

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с № 5
_____ /Г.В.Постельная/

**Режим дня в группах МБДОУ д/с № 5
на первый период (01.09.- 31.05) 2023-2024 учебного года**

	вторая младшая «Пчелка»	разновозрастная «Буратино»	ГКН «Солнышко»
Утренняя встреча, игры, работа с родителями	7.00-8.00	7.00-8.10	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Утренний круг - совместная и самостоятельная деятельность воспитанников, создание положительного настроения на день	8.10-8.25	8.20-8.30	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к образовательному событию	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательное событие, игровая, познавательно-исследовательская, коммуникативная, продуктивная, трудовая, самостоятельная деятельность воспитанников	9.00-9.40 Перерыв между ОС 10 мин	9.00-10.35 Перерыв между ОС 10 мин	9.00-10.50 Перерыв между ОС 10 мин
Второй завтрак	10.30	10.35	10.15*
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, подвижные игры, самостоятельная и совместная деятельность	9.40-11.30**	10.35-12.25**	10.50 - 12.35**
Возвращение с прогулки, игры и упражнения оздоровительной направленности	11.30-11.40	12.25-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	12.30-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.10	12.50-15.00	13.00-15.00
Подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры	15.10-15.30	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.15-15.35	15.15-15.40
Подготовка к образовательному событию. Образовательное событие		15.35-16.05	15.40-16.10
Вечерний круг с активным бодрствованием - совместная и самостоятельная деятельность воспитанников, обсуждение проблемных ситуаций за прошедший день	15.50-16.10	16.05-16.20	16.10-16.25
Прогулка, индивидуальная работа, подвижные игры, взаимодействие с семьей, уход детей домой	16.10-17.30	16.20-17.30	16.25-17.30

Режим дня составлен с учетом *СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20.*

**время второго завтрака приходится на перерыв между образовательными событиями*

***время прогулки может меняться в отдельные дни в зависимости от режима группы и температуры воздуха*