***УТВЕРЖДЕНО:***

***ПРИКАЗОМ МБДОУ Д/С № 5***

***ОТ 21 АВГУСТА 2023 ГОДА № 01-23/158***

******

***Цикличное двухнедельное меню***

***Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения***

***«Детский сад № 5 Белоглинского района»***

***для детей от 1,5 до 3 лет, от 3 до 7 лет***

***с 10,5часовым пребыванием***

***с четырёхразовым питанием***

2023 год

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ по сборнику рецептур** | | | | | | **Наименование блюда** | | | | | | **выход (гр)** | | | | | | | **химический состав** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Витамин С** | | | | | | | |
|  | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | | **белки** | | | | | | | | | **жиры** | | | | | | | | | | | | **углеводы** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **ккал** | | | | | | | мг | | | | | | | |
|  |
| **ЯСЛИ - ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| **ПЕРВЫЙ ДЕНЬ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| **ЗАВТРАК** | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | |  |
| № 93-2011 | | | | | | Суп молочный вермишелевый | | | | | | 150 | | | | | | | 5,16 | | | | | | | | | 4,2 | | | | | | | | | | | | 16,94 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 129,6 | | | | | | |  | | | | | | | |  |
| № 392-11 | | | | | | Чай с сахаром | | | | | | 180 | | | | | | | 0,04 | | | | | | | | | 0,01 | | | | | | | | | | | | 6,99 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 28 | | | | | | |  | | | | | | | |  |
| 53-19з | | | | | | Масло сливочное | | | | | | 5 | | | | | | | 0,05 | | | | | | | | | 3,6 | | | | | | | | | | | | 0,05 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 33 | | | | | | |  | | | | | | | |  |
| 54-1з | | | | | | Сыр твердых сортов в нарезке | | | | | | 11 | | | | | | | 3,5 | | | | | | | | | 4,4 | | | | | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 53,7 | | | | | | |  | | | | | | | |  |
| Пром. | | | | | | Хлеб ржаной | | | | | | 20 | | | | | | | 1,3 | | | | | | | | | 0,2 | | | | | | | | | | | | 6,7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 34,2 | | | | | | |  | | | | | | | |  |
| **итого** | | | | | |  | | | | | | **366** | | | | | | | **10,05** | | | | | | | | | **12,41** | | | | | | | | | | | | **30,68** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **278,5** | | | | | | |  | | | | | | | |  |
| **2-й завтрак** | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | |  |
| № 401-11 | | | | | | **Йогурт** | | | | | | **150** | | | | | | | 4,35 | | | | | | | | | 3,75 | | | | | | | | | | | | 6,3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 76 | | | | | | | 0,45 | | | | | | | |  |
| **ИТОГО за 2-й завтрак** | | | | | | | | | | | | **150** | | | | | | | **4,35** | | | | | | | | | **3,75** | | | | | | | | | | | | **6,3** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **76** | | | | | | | **0,45** | | | | | | | |  |
| **ОБЕД** | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | |  |
| **или № 13,14,15,20-11** | | | | | | **Салат из свежих овощей** | | | | | | **30** | | | | | | | 0,56 | | | | | | | | | 2,43 | | | | | | | | | | | | 3,6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 34,96 | | | | | | | 12,98 | | | | | | | |  |
| **№ 81-11** | | | | | | **Суп картофельный с бобовыми** | | | | | | **180** | | | | | | | 4,39 | | | | | | | | | 4,22 | | | | | | | | | | | | 13,06 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 108 | | | | | | | 4,65 | | | | | | | |  |
| **№ 13-12** | | | | | | **Каша рассыпчатая (рисовая)** | | | | | | **110** | | | | | | | 5,73 | | | | | | | | | 4,06 | | | | | | | | | | | | 25,76 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 162 | | | | | | | 0 | | | | | | | |  |
| **№ 355 -12** | | | | | | **Соус сметанный с томатом** | | | | | | **30** | | | | | | | 0,53 | | | | | | | | | 1,5 | | | | | | | | | | | | 2,11 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 24,03 | | | | | | | 0,4 | | | | | | | |  |
| **№ 282-12** | | | | | | **Котлета** | | | | | | **65** | | | | | | | 8,93 | | | | | | | | | 6,74 | | | | | | | | | | | | 8,97 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 132 | | | | | | | 0 | | | | | | | |  |
| **№ 701-12** | | | | | | **Хлеб пшеничный** | | | | | | **45** | | | | | | | 3,42 | | | | | | | | | 0,41 | | | | | | | | | | | | 21,01 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 96,12 | | | | | | | 0 | | | | | | | |  |
| **№ 372** | | | | | | **Компот из свежих фруктов** | | | | | | **150** | | | | | | | 0,12 | | | | | | | | | 0,12 | | | | | | | | | | | | 17,91 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 73,2 | | | | | | | 1,29 | | | | | | | |  |
|  | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | |  |
| **ИТОГО за обед** | | | | | | | | | | | | **610** | | | | | | | **23,68** | | | | | | | | | **19,48** | | | | | | | | | | | | **92,42** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **630,31** | | | | | | | **19,32** | | | | | | | |  |
| **ПОЛДНИК** | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | |  |
| **№ 237-11** | | | | | | **Запеканка из творога** | | | | | | **50** | | | | | | | 8,77 | | | | | | | | | 6,03 | | | | | | | | | | | | 8,58 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 124 | | | | | | | 0,12 | | | | | | | |  |
| **№ 354-11** | | | | | | **Соус сметанный сладкий** | | | | | | **30** | | | | | | | 0,42 | | | | | | | | | 1,22 | | | | | | | | | | | | 1,76 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 22,2 | | | | | | | 0,01 | | | | | | | |  |
| **№ 400-12** | | | | | | **Молоко кипяченое** | | | | | | **180** | | | | | | | 5,48 | | | | | | | | | 4,88 | | | | | | | | | | | | 9,07 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 102 | | | | | | | 2,46 | | | | | | | |  |
| **ИТОГО за полдник** | | | | | | | | | | | | **260** | | | | | | | **14,67** | | | | | | | | | **12,13** | | | | | | | | | | | | **19,41** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **248,2** | | | | | | | **2,59** | | | | | | | |  |
| **ВСЕГО** | | | | | | | | | | | | **1386** | | | | | | | **52,75** | | | | | | | | | **47,77** | | | | | | | | | | | | **148,81** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **1233** | | | | | | | **22,36** | | | | | | | |  |
| **№ по сборнику рецептур** | | | | **Наименование блюда** | | | | | | **выход (гр)** | | | | | | | | | | **химический состав** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Витамин С** | | | | |
|  | | | |  | | | | | |  | | | | | | | | | | **белки** | | | | | | | | | | | **жиры** | | | | | | | | | | | | **углеводы** | | | | | | | | | | **ккал** | | | | | | | | | | | | | | мг | | | | |
|  | | | | | | |
| **САД - ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | |
| **ПЕРВЫЙ ДЕНЬ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | |
| **ЗАВТРАК** | | | |  | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | |  | | | | | | |
| **№ 93-2011** | | | | **Суп молочный вермишелевый** | | | | | | **200** | | | | | | | | | | 5,72 | | | | | | | | | | | 5,59 | | | | | | | | | | | | 18,8 | | | | | | | | | | 143,6 | | | | | | | | | | | | | | 0,9 | | | | |  | | | | | | |
| **№ 392-11** | | | | **Чай с сахаром** | | | | | | **180** | | | | | | | | | | 0,06 | | | | | | | | | | | 0,018 | | | | | | | | | | | | 9,98 | | | | | | | | | | 39,96 | | | | | | | | | | | | | | 0,03 | | | | |  | | | | | | |
| **53-19з** | | | | **Масло сливочное** | | | | | | **5** | | | | | | | | | | 0,05 | | | | | | | | | | | 3,6 | | | | | | | | | | | | 0,05 | | | | | | | | | | 33 | | | | | | | | | | | | | | 0,1 | | | | |  | | | | | | |
| **54-1з** | | | | **Сыр твердых сортов в нарезке** | | | | | | **11** | | | | | | | | | | 3,5 | | | | | | | | | | | 4,4 | | | | | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | | 53,7 | | | | | | | | | | | | | |  | | | | |  | | | | | | |
| **Пром.** | | | | **Хлеб ржаной** | | | | | | **20** | | | | | | | | | | 1,3 | | | | | | | | | | | 0,2 | | | | | | | | | | | | 6,7 | | | | | | | | | | 34,2 | | | | | | | | | | | | | |  | | | | |  | | | | | | |
| **итого** | | | |  | | | | | | **416** | | | | | | | | | | **10,63** | | | | | | | | | | | **13,81** | | | | | | | | | | | | **35,53** | | | | | | | | | | **304,46** | | | | | | | | | | | | | | **1,03** | | | | |  | | | | | | |
| **2-й завтрак** | | | |  | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | |  | | | | | | |
| № 401-11 | | | | **Йогурт** | | | | | | **180** | | | | | | | | | | 5,22 | | | | | | | | | | | 4,5 | | | | | | | | | | | | 7,56 | | | | | | | | | | 92 | | | | | | | | | | | | | | 0,54 | | | | |  | | | | | | |
| **ИТОГО за 2-й завтрак** | | | | | | | | | | **180** | | | | | | | | | | **5,22** | | | | | | | | | | | **4,5** | | | | | | | | | | | | **7,56** | | | | | | | | | | **92** | | | | | | | | | | | | | | **0,54** | | | | |  | | | | | | |
| **ОБЕД** | | | |  | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | |  | | | | | | |
| **или № 13,14,15,20-11** | | | | **Салат из свежих овощей** | | | | | | **60** | | | | | | | | | | 0,84 | | | | | | | | | | | 3,64 | | | | | | | | | | | | 5,41 | | | | | | | | | | 52,44 | | | | | | | | | | | | | | 19,47 | | | | |  | | | | | | |
| **№ 81-11** | | | | **Суп картофельный с бобовыми** | | | | | | **200** | | | | | | | | | | 5,49 | | | | | | | | | | | 5,27 | | | | | | | | | | | | 16,32 | | | | | | | | | | 135 | | | | | | | | | | | | | | 5,81 | | | | |  | | | | | | |
| **№ 13-12** | | | | **Каша рассыпчатая (рисовая)** | | | | | | **150** | | | | | | | | | | 8,59 | | | | | | | | | | | 6,09 | | | | | | | | | | | | 38,64 | | | | | | | | | | 243 | | | | | | | | | | | | | | 0 | | | | |  | | | | | | |
| **№ 355 -12** | | | | **Соус сметанный с томатом** | | | | | | **40** | | | | | | | | | | 0,7 | | | | | | | | | | | 2 | | | | | | | | | | | | 2,81 | | | | | | | | | | 32,04 | | | | | | | | | | | | | | 0,54 | | | | |  | | | | | | |
| **№ 282-12** | | | | **Котлета** | | | | | | **85** | | | | | | | | | | 11,92 | | | | | | | | | | | 8,8 | | | | | | | | | | | | 11,64 | | | | | | | | | | 173 | | | | | | | | | | | | | | 0 | | | | |  | | | | | | |
| **№ 701-12** | | | | **Хлеб пшеничный** | | | | | | **65** | | | | | | | | | | 4,9 | | | | | | | | | | | 0,58 | | | | | | | | | | | | 30,11 | | | | | | | | | | 137,77 | | | | | | | | | | | | | | 0 | | | | |  | | | | | | |
| **№ 372** | | | | **Компот из свежих фруктов** | | | | | | **200** | | | | | | | | | | 0,16 | | | | | | | | | | | 0,16 | | | | | | | | | | | | 23,88 | | | | | | | | | | 97,6 | | | | | | | | | | | | | | 1,72 | | | | |  | | | | | | |
|  | | | |  | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | |  | | | | | | |
| **ИТОГО за обед** | | | | | | | | | | **800** | | | | | | | | | | **32,6** | | | | | | | | | | | **26,54** | | | | | | | | | | | | **128,81** | | | | | | | | | | **870,85** | | | | | | | | | | | | | | **27,54** | | | | |  | | | | | | |
| **ПОЛДНИК** | | | |  | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | |  | | | | | | |
| **№ 237-11** | | | | **Запеканка из творога** | | | | | | **100** | | | | | | | | | | 17,54 | | | | | | | | | | | 12,06 | | | | | | | | | | | | 17,16 | | | | | | | | | | 248 | | | | | | | | | | | | | | 0,24 | | | | |  | | | | | | |
| **№ 354-11** | | | | **Соус сметанный сладкий** | | | | | | **50** | | | | | | | | | | 0,7 | | | | | | | | | | | 2,04 | | | | | | | | | | | | 2,93 | | | | | | | | | | 37 | | | | | | | | | | | | | | 0,02 | | | | |  | | | | | | |
| **№ 400-12** | | | | **Молоко кипяченое** | | | | | | **200** | | | | | | | | | | 6,09 | | | | | | | | | | | 5,4 | | | | | | | | | | | | 10,08 | | | | | | | | | | 113 | | | | | | | | | | | | | | 2,7 | | | | |  | | | | | | |
| **ИТОГО за полдник** | | | | | | | | | | **350** | | | | | | | | | | **24,33** | | | | | | | | | | | **19,5** | | | | | | | | | | | | **30,17** | | | | | | | | | | **398** | | | | | | | | | | | | | | **2,96** | | | | |  | | | | | | |
| **ВСЕГО** | | | | | | | | | | **1746** | | | | | | | | | | **72,78** | | | | | | | | | | | **64,35** | | | | | | | | | | | | **202,07** | | | | | | | | | | **1665,3** | | | | | | | | | | | | | | **32,07** | | | | |  | | | | | | |
| **№ по сборнику рецептур** | | | | **Наименование блюда** | | | | | | | | | | | **выход (гр)** | | | | | | | | | | **химический состав** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Витамин С** | | | | | | | | | |
|  | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | **белки** | | | | | | | | | **жиры** | | | | | | | | | | | **углеводы** | | | | | | | | | **ккал** | | | | | | | | | | | мг | | | | | | | | | |
|  | | | |
| **ЯСЛИ - ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | |
| **ВТОРОЙ ДЕНЬ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | |
| **ЗАВТРАК** | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | |
| **№508-14** | | | | **Каша геркулесовая молочная** | | | | | | | | | | | **180** | | | | | | | | | | 5,3 | | | | | | | | | 8,2 | | | | | | | | | | | 18 | | | | | | | | | 165 | | | | | | | | | | | 13 | | | | | | | | | |  | | | |
| **№ 392-11** | | | | **Чай с сахаром** | | | | | | | | | | | **150** | | | | | | | | | | 0,04 | | | | | | | | | 0,01 | | | | | | | | | | | 6,99 | | | | | | | | | 28 | | | | | | | | | | | 0,02 | | | | | | | | | |  | | | |
| **53-19з** | | | | **Масло сливочное** | | | | | | | | | | | **5** | | | | | | | | | | 0,05 | | | | | | | | | 3,6 | | | | | | | | | | | 0,05 | | | | | | | | | 33 | | | | | | | | | | | 0,06 | | | | | | | | | |  | | | |
| **54-1з** | | | | **Сыр твердых сортов в нарезке** | | | | | | | | | | | **11** | | | | | | | | | | 3,5 | | | | | | | | | 4,4 | | | | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | 53,7 | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | |
| **Пром.** | | | | **Хлеб ржаной** | | | | | | | | | | | **20** | | | | | | | | | | 1,3 | | | | | | | | | 0,2 | | | | | | | | | | | 6,7 | | | | | | | | | 34,2 | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | |
| **итого** | | | |  | | | | | | | | | | | **366** | | | | | | | | | | **10,19** | | | | | | | | | **16,41** | | | | | | | | | | | **31,74** | | | | | | | | | **313,9** | | | | | | | | | | | **13,08** | | | | | | | | | |  | | | |
| **2-й завтрак** | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | |
| № 399-12 | | | | **Сок фруктовый** | | | | | | | | | | | **180** | | | | | | | | | | 0,9 | | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | | | 18,18 | | | | | | | | | 76 | | | | | | | | | | | 3,6 | | | | | | | | | |  | | | |
| **ИТОГО за 2-й завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | **180** | | | | | | | | | | **0,9** | | | | | | | | | **0** | | | | | | | | | | | **18,18** | | | | | | | | | **76** | | | | | | | | | | | **3,6** | | | | | | | | | |  | | | |
| **ОБЕД** | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | |
| **№506-14** | | | | **Суп картофельный с галушками по-полтавски** | | | | | | | | | | | **180** | | | | | | | | | | 1,6 | | | | | | | | | 1,8 | | | | | | | | | | | 19,8 | | | | | | | | | 117,8 | | | | | | | | | | | 2,9 | | | | | | | | | |  | | | |
| **№287-12** | | | | **Тефтеля мясная (2-й вариант)** | | | | | | | | | | | **60** | | | | | | | | | | 4,07 | | | | | | | | | 4,52 | | | | | | | | | | | 5,15 | | | | | | | | | 77,5 | | | | | | | | | | | 0,23 | | | | | | | | | |  | | | |
| **№132-12** | | | | **Капуста тушеная** | | | | | | | | | | | **100** | | | | | | | | | | 3,13 | | | | | | | | | 5,56 | | | | | | | | | | | 14,38 | | | | | | | | | 120 | | | | | | | | | | | 25 | | | | | | | | | |  | | | |
| **№ 701-12** | | | | **Хлеб пшеничный** | | | | | | | | | | | **45** | | | | | | | | | | 3,42 | | | | | | | | | 0,41 | | | | | | | | | | | 21,01 | | | | | | | | | 96,12 | | | | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | |  | | | |
| **№ 372** | | | | **Компот из свежих фруктов** | | | | | | | | | | | **150** | | | | | | | | | | 0,12 | | | | | | | | | 0,12 | | | | | | | | | | | 17,91 | | | | | | | | | 73,2 | | | | | | | | | | | 1,29 | | | | | | | | | |  | | | |
|  | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | |
| **ИТОГО за обед** | | | | | | | | | | | | | | | **535** | | | | | | | | | | **12,34** | | | | | | | | | **12,41** | | | | | | | | | | | **78,25** | | | | | | | | | **484,62** | | | | | | | | | | | **29,42** | | | | | | | | | |  | | | |
| **ПОЛДНИК** | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | |
| **№504-12** | | | | **Сдоба (пирожок с творогом)** | | | | | | | | | | | **85** | | | | | | | | | | 9,27 | | | | | | | | | 5,17 | | | | | | | | | | | 37,17 | | | | | | | | | 239,93 | | | | | | | | | | | 0,16 | | | | | | | | | |  | | | |
| **№397-12** | | | | **Какао с молоком** | | | | | | | | | | | **180** | | | | | | | | | | 3,67 | | | | | | | | | 3,19 | | | | | | | | | | | 15,82 | | | | | | | | | 107 | | | | | | | | | | | 1,43 | | | | | | | | | |  | | | |
| **ИТОГО за полдник** | | | | | | | | | | | | | | | **265** | | | | | | | | | | **12,94** | | | | | | | | | **8,36** | | | | | | | | | | | **52,99** | | | | | | | | | **346,93** | | | | | | | | | | | **1,59** | | | | | | | | | |  | | | |
| **ВСЕГО** | | | | | | | | | | | | | | | **1346** | | | | | | | | | | **36,37** | | | | | | | | | **37,18** | | | | | | | | | | | **181,16** | | | | | | | | | **1221,5** | | | | | | | | | | | **47,69** | | | | | | | | | |  | | | |
| **№ по сборнику рецептур** | | | | **Наименование блюда** | | | | | | | | | | | | | **выход (гр)** | | | | | | | | | **химический состав** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Витамин С** | | | | | | | |
|  | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | **белки** | | | | | | | | | | **жиры** | | | | | | | | | | | | **углеводы** | | | | | | | | | | | **ккал** | | | | | | | | | мг | | | | | | | |
|  | | |
| **САД - ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | |
| **ВТОРОЙ ДЕНЬ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | |
| **ЗАВТРАК** | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | |
| **№508-14** | | | | **Каша геркулесовая молочная** | | | | | | | | | | | | | **200** | | | | | | | | | 5,76 | | | | | | | | | | 8,73 | | | | | | | | | | | | 20,07 | | | | | | | | | | | 182,07 | | | | | | | | | 15,57 | | | | | | | |  | | |
| **№ 392-11** | | | | **Чай с сахаром** | | | | | | | | | | | | | **180** | | | | | | | | | 0,06 | | | | | | | | | | 0,018 | | | | | | | | | | | | 9,98 | | | | | | | | | | | 39,96 | | | | | | | | | 0,03 | | | | | | | |  | | |
| **53-19з** | | | | **Масло сливочное** | | | | | | | | | | | | | **5** | | | | | | | | | 0,05 | | | | | | | | | | 3,6 | | | | | | | | | | | | 0,05 | | | | | | | | | | | 33 | | | | | | | | | 0,1 | | | | | | | |  | | |
| **54-1з** | | | | **Сыр твердых сортов в нарезке** | | | | | | | | | | | | | **11** | | | | | | | | | 3,5 | | | | | | | | | | 4,4 | | | | | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | | | 53,7 | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | |
| **Пром.** | | | | **Хлеб ржаной** | | | | | | | | | | | | | **20** | | | | | | | | | 1,3 | | | | | | | | | | 0,2 | | | | | | | | | | | | 6,7 | | | | | | | | | | | 34,2 | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | |
| **итого** | | | |  | | | | | | | | | | | | | **416** | | | | | | | | | **10,67** | | | | | | | | | | **16,95** | | | | | | | | | | | | **36,8** | | | | | | | | | | | **342,93** | | | | | | | | | **15,7** | | | | | | | |  | | |
| **2-й завтрак** | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | |
| № 399-12 | | | | **Сок фруктовый** | | | | | | | | | | | | | **188** | | | | | | | | | 0,9 | | | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | | | | 18,18 | | | | | | | | | | | 76 | | | | | | | | | 3,6 | | | | | | | |  | | |
| **ИТОГО за 2-й завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | **188** | | | | | | | | | **0,9** | | | | | | | | | | **0** | | | | | | | | | | | | **18,18** | | | | | | | | | | | **76** | | | | | | | | | **3,6** | | | | | | | |  | | |
| **ОБЕД** | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | |
| **№506-14** | | | | **Суп картофельный с галушками по-полтавски** | | | | | | | | | | | | | **200** | | | | | | | | | 2,9 | | | | | | | | | | 2,5 | | | | | | | | | | | | 21 | | | | | | | | | | | 120,1 | | | | | | | | | 3,7 | | | | | | | |  | | |
| **№287-12** | | | | **Тефтеля мясная (2-й вариант)** | | | | | | | | | | | | | **80** | | | | | | | | | 5,42 | | | | | | | | | | 6,02 | | | | | | | | | | | | 6,86 | | | | | | | | | | | 103,3 | | | | | | | | | 0,3 | | | | | | | |  | | |
| **№132-12** | | | | **Капуста тушеная** | | | | | | | | | | | | | **150** | | | | | | | | | 3,98 | | | | | | | | | | 7,42 | | | | | | | | | | | | 18,98 | | | | | | | | | | | 158 | | | | | | | | | 32,74 | | | | | | | |  | | |
| **№ 701-12** | | | | **Хлеб пшеничный** | | | | | | | | | | | | | **65** | | | | | | | | | 4,9 | | | | | | | | | | 0,58 | | | | | | | | | | | | 30,11 | | | | | | | | | | | 137,77 | | | | | | | | | 0 | | | | | | | |  | | |
| **№ 372** | | | | **Компот из свежих фруктов** | | | | | | | | | | | | | **200** | | | | | | | | | 0,16 | | | | | | | | | | 0,16 | | | | | | | | | | | | 23,88 | | | | | | | | | | | 97,6 | | | | | | | | | 1,72 | | | | | | | |  | | |
|  | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | |
| **ИТОГО за обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | **695** | | | | | | | | | **17,36** | | | | | | | | | | **16,68** | | | | | | | | | | | | **100,83** | | | | | | | | | | | **616,77** | | | | | | | | | **38,46** | | | | | | | |  | | |
| **ПОЛДНИК** | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | |
| **№504-12** | | | | **Сдоба (пирожок с творогом)** | | | | | | | | | | | | | **115** | | | | | | | | | 11,77 | | | | | | | | | | 7,17 | | | | | | | | | | | | 54,47 | | | | | | | | | | | 336,43 | | | | | | | | | 0,21 | | | | | | | |  | | |
| **№397-12** | | | | **Какао с молоком** | | | | | | | | | | | | | **200** | | | | | | | | | 4,07 | | | | | | | | | | 3,54 | | | | | | | | | | | | 17,56 | | | | | | | | | | | 119 | | | | | | | | | 1,59 | | | | | | | |  | | |
| **ИТОГО за полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | | **315** | | | | | | | | | **15,84** | | | | | | | | | | **10,71** | | | | | | | | | | | | **72,03** | | | | | | | | | | | **455,43** | | | | | | | | | **1,8** | | | | | | | |  | | |
| **ВСЕГО** | | | | | | | | | | | | | | | | | **1614** | | | | | | | | | **44,77** | | | | | | | | | | **44,34** | | | | | | | | | | | | **227,84** | | | | | | | | | | | **1491,1** | | | | | | | | | **59,56** | | | | | | | |  | | |
| **№ по сборнику рецептур** | | | | | **Наименование блюда** | | | | | | | | | | | | | **выход (гр)** | | | | | | | | | | **химический состав** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Витамин С** | | | | | | |
|  | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | **белки** | | | | | | | | | **жиры** | | | | | | | | | | | | | **углеводы** | | | | | | | | | | | | **ккал** | | | | | | | | мг | | | | | | |
|  | |
| **ЯСЛИ - ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
| **ТРЕТИЙ ДЕНЬ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
| **ЗАВТРАК** | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | |  | |
| **№94-12** | | | | | **Суп молочный с рисом** | | | | | | | | | | | | | **180** | | | | | | | | | | 4,3 | | | | | | | | | 4,6 | | | | | | | | | | | | | 15,16 | | | | | | | | | | | | 119,16 | | | | | | | | 0,83 | | | | | | |  | |
| **№ 392-11** | | | | | **Чай с сахаром** | | | | | | | | | | | | | **150** | | | | | | | | | | 0,04 | | | | | | | | | 0,01 | | | | | | | | | | | | | 6,99 | | | | | | | | | | | | 28 | | | | | | | | 0,02 | | | | | | |  | |
| **№ 6-12, № 700-12** | | | | | **Бутерброд с маслом** | | | | | | | | | | | | | **35** | | | | | | | | | | 1,6 | | | | | | | | | 4,28 | | | | | | | | | | | | | 13,37 | | | | | | | | | | | | 107,2 | | | | | | | | 0 | | | | | | |  | |
| **итого** | | | | |  | | | | | | | | | | | | | **365** | | | | | | | | | | **5,94** | | | | | | | | | **8,89** | | | | | | | | | | | | | **35,52** | | | | | | | | | | | | **254,36** | | | | | | | | **0,85** | | | | | | |  | |
| **2-й завтрак** | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | |  | |
| №368-12 | | | | | **Яблоко** | | | | | | | | | | | | | **95** | | | | | | | | | | 0,28 | | | | | | | | | 0,28 | | | | | | | | | | | | | 6,86 | | | | | | | | | | | | 30,8 | | | | | | | | 7 | | | | | | |  | |
| **ИТОГО за 2-й завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | **95** | | | | | | | | | | **0,28** | | | | | | | | | **0,28** | | | | | | | | | | | | | **6,86** | | | | | | | | | | | | **30,8** | | | | | | | | **7** | | | | | | |  | |
| **ОБЕД** | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | |  | |
| **№702-14** | | | | | **Борщ со сметаной** | | | | | | | | | | | | | **180** | | | | | | | | | | 2,8 | | | | | | | | | 4,4 | | | | | | | | | | | | | 17,5 | | | | | | | | | | | | 114,1 | | | | | | | | 35,7 | | | | | | |  | |
| **№205-12** | | | | | **Макароны отварные с маслом** | | | | | | | | | | | | | **100** | | | | | | | | | | 2,73 | | | | | | | | | 3,4 | | | | | | | | | | | | | 14,59 | | | | | | | | | | | | 108,2 | | | | | | | | 0 | | | | | | |  | |
| **№277-12** | | | | | **Гуляш из отварного мяса** | | | | | | | | | | | | | **90** | | | | | | | | | | 10,79 | | | | | | | | | 8,69 | | | | | | | | | | | | | 2,77 | | | | | | | | | | | | 132 | | | | | | | | 0,42 | | | | | | |  | |
| **№ 13,14,20-12** | | | | | **Салат из свежих овощей** | | | | | | | | | | | | | **30** | | | | | | | | | | 0,56 | | | | | | | | | 2,43 | | | | | | | | | | | | | 3,6 | | | | | | | | | | | | 34,96 | | | | | | | | 12,98 | | | | | | |  | |
| **№ 701-12** | | | | | **Хлеб пшеничный** | | | | | | | | | | | | | **45** | | | | | | | | | | 3,42 | | | | | | | | | 0,41 | | | | | | | | | | | | | 21,01 | | | | | | | | | | | | 96,12 | | | | | | | | 0 | | | | | | |  | |
| **№ 372** | | | | | **Компот из свежих фруктов** | | | | | | | | | | | | | **150** | | | | | | | | | | 0,12 | | | | | | | | | 0,12 | | | | | | | | | | | | | 17,91 | | | | | | | | | | | | 73,2 | | | | | | | | 1,29 | | | | | | |  | |
|  | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | |  | |
| **ИТОГО за обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | **595** | | | | | | | | | | **20,42** | | | | | | | | | **19,45** | | | | | | | | | | | | | **77,38** | | | | | | | | | | | | **558,58** | | | | | | | | **50,39** | | | | | | |  | |
| **ПОЛДНИК** | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | |  | |
| **№507-14** | | | | | **Сдоба (булочка)** | | | | | | | | | | | | | **85** | | | | | | | | | | 9,27 | | | | | | | | | 5,17 | | | | | | | | | | | | | 37,17 | | | | | | | | | | | | 239,93 | | | | | | | | 0,16 | | | | | | |  | |
| **№400-12** | | | | | **Молоко кипяченое** | | | | | | | | | | | | | **180** | | | | | | | | | | 5,48 | | | | | | | | | 4,88 | | | | | | | | | | | | | 9,07 | | | | | | | | | | | | 102 | | | | | | | | 2,46 | | | | | | |  | |
| **ИТОГО за полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | | | **265** | | | | | | | | | | **14,75** | | | | | | | | | **10,05** | | | | | | | | | | | | | **46,24** | | | | | | | | | | | | **341,93** | | | | | | | | **2,62** | | | | | | |  | |
| **ВСЕГО** | | | | | | | | | | | | | | | | | | **1320** | | | | | | | | | | **41,39** | | | | | | | | | **38,67** | | | | | | | | | | | | | **166** | | | | | | | | | | | | **1185,7** | | | | | | | | **60,86** | | | | | | |  | |
| **№ по сборнику рецептур** | | | | | | | **Наименование блюда** | | | | | | | | | | | | | | | | **выход (гр)** | | | | | | | | | **химический состав** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Витамин С** | | | | | | | | |
|  | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | **белки** | | | | | | | | | **жиры** | | | | | | | | | | | **углеводы** | | | | | | | | | | | **ккал** | | | | | | мг | | | | | | | | |
|  |
| **САД - ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| **ТРЕТИЙ ДЕНЬ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | | | |  |
| **№94-12** | | | | | | | **Суп молочный с рисом** | | | | | | | | | | | | | | | | **200** | | | | | | | | | 4,77 | | | | | | | | | 5,03 | | | | | | | | | | | 16,67 | | | | | | | | | | | 131,08 | | | | | | 0,91 | | | | | | | | |  |
| **№ 392-11** | | | | | | | **Чай с сахаром** | | | | | | | | | | | | | | | | **180** | | | | | | | | | 0,06 | | | | | | | | | 0,018 | | | | | | | | | | | 9,98 | | | | | | | | | | | 39,96 | | | | | | 0,03 | | | | | | | | |  |
| **№ 6-12, № 700-12** | | | | | | | **Бутерброд с маслом** | | | | | | | | | | | | | | | | **43** | | | | | | | | | 2,38 | | | | | | | | | 4,16 | | | | | | | | | | | 20 | | | | | | | | | | | 139 | | | | | | 0 | | | | | | | | |  |
| **итого** | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | **423** | | | | | | | | | **7,21** | | | | | | | | | **9,208** | | | | | | | | | | | **46,65** | | | | | | | | | | | **310,04** | | | | | | **0,94** | | | | | | | | |  |
| **2-й завтрак** | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | | | |  |
| №368-12 | | | | | | | **Яблоко** | | | | | | | | | | | | | | | | **100** | | | | | | | | | 0,4 | | | | | | | | | 0,4 | | | | | | | | | | | 9,8 | | | | | | | | | | | 44 | | | | | | 10 | | | | | | | | |  |
| **ИТОГО за 2-й завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **100** | | | | | | | | | **0,4** | | | | | | | | | **0,4** | | | | | | | | | | | **9,8** | | | | | | | | | | | **44** | | | | | | **10** | | | | | | | | |  |
| **ОБЕД** | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | | | |  |
| **№ 702-14** | | | | | | | **Борщ со сметаной** | | | | | | | | | | | | | | | | **200** | | | | | | | | | 3,2 | | | | | | | | | 5,2 | | | | | | | | | | | 21,5 | | | | | | | | | | | 141 | | | | | | 44,6 | | | | | | | | |  |
| **№205-12** | | | | | | | **Макароны отварные с маслом** | | | | | | | | | | | | | | | | **120** | | | | | | | | | 3,27 | | | | | | | | | 4,08 | | | | | | | | | | | 17,51 | | | | | | | | | | | 129,86 | | | | | | 0 | | | | | | | | |  |
| **№277-12** | | | | | | | **Гуляш из отварного мяса** | | | | | | | | | | | | | | | | **105** | | | | | | | | | 13,62 | | | | | | | | | 10,58 | | | | | | | | | | | 3,46 | | | | | | | | | | | 165 | | | | | | 0,73 | | | | | | | | |  |
| **№ 13,14,20-12** | | | | | | | **Салат из свежих овощей** | | | | | | | | | | | | | | | | **60** | | | | | | | | | 0,84 | | | | | | | | | 3,64 | | | | | | | | | | | 5,41 | | | | | | | | | | | 52,44 | | | | | | 19,47 | | | | | | | | |  |
| **№ 701-12** | | | | | | | **Хлеб пшеничный** | | | | | | | | | | | | | | | | **65** | | | | | | | | | 4,9 | | | | | | | | | 0,58 | | | | | | | | | | | 31,11 | | | | | | | | | | | 137,77 | | | | | | 0 | | | | | | | | |  |
| **№ 372** | | | | | | | **Компот из свежих фруктов** | | | | | | | | | | | | | | | | **200** | | | | | | | | | 0,16 | | | | | | | | | 0,16 | | | | | | | | | | | 23,88 | | | | | | | | | | | 97,6 | | | | | | 1,72 | | | | | | | | |  |
|  | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | | | |  |
| **ИТОГО за обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **750** | | | | | | | | | **25,99** | | | | | | | | | **24,24** | | | | | | | | | | | **102,87** | | | | | | | | | | | **723,67** | | | | | | **66,52** | | | | | | | | |  |
| **ПОЛДНИК** | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | | | |  |
| **№ 507-14** | | | | | | | **Сдоба (булочка)** | | | | | | | | | | | | | | | | **90** | | | | | | | | | 7,5 | | | | | | | | | 6 | | | | | | | | | | | 51,9 | | | | | | | | | | | 289,6 | | | | | | 0,15 | | | | | | | | |  |
| **№400-12** | | | | | | | **Молоко кипяченое** | | | | | | | | | | | | | | | | **200** | | | | | | | | | 6,09 | | | | | | | | | 5,4 | | | | | | | | | | | 10,08 | | | | | | | | | | | 113 | | | | | | 2,7 | | | | | | | | |  |
| **ИТОГО за полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **290** | | | | | | | | | **13,59** | | | | | | | | | **11,4** | | | | | | | | | | | **61,98** | | | | | | | | | | | **402,6** | | | | | | **2,85** | | | | | | | | |  |
| **ВСЕГО** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **1563** | | | | | | | | | **47,19** | | | | | | | | | **45,25** | | | | | | | | | | | **221,3** | | | | | | | | | | | **1480,3** | | | | | | **80,31** | | | | | | | | |  |
| **№ по сборнику рецептур** | | | | | | | **Наименование блюда** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **выход (гр)** | | | | | | | | **химический состав** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Витамин С** | | | | | | |
|  | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | **белки** | | | | | | | **жиры** | | | | | | | **углеводы** | | | | | | | | | | | **ккал** | | | | | | мг | | | | | | |
|  |
| **ЯСЛИ - ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| **ЧЕТВЕРТЫЙ ДЕНЬ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | |  |
| **№ 93-2011** | | | | | | | **Суп молочный вермишелевый** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **180** | | | | | | | | 5,16 | | | | | | | 4,2 | | | | | | | 16,94 | | | | | | | | | | | 129,6 | | | | | | 0,8 | | | | | | |  |
| **№ 394-12** | | | | | | | **Чай с молоком** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **150** | | | | | | | | 0,04 | | | | | | | 0,01 | | | | | | | 6,99 | | | | | | | | | | | 28 | | | | | | 0,02 | | | | | | |  |
| **№ 6-12, № 700-12** | | | | | | | **Бутерброд с маслом** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **35** | | | | | | | | 1,6 | | | | | | | 4,28 | | | | | | | 13,37 | | | | | | | | | | | 107,2 | | | | | | 0 | | | | | | |  |
| **итого** | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **365** | | | | | | | | **6,8** | | | | | | | **8,49** | | | | | | | **37,3** | | | | | | | | | | | **264,8** | | | | | | **0,82** | | | | | | |  |
| **2-й завтрак** | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | |  |
| № 399-12 | | | | | | | **Сок фруктовый** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **180** | | | | | | | | 0,9 | | | | | | | 0 | | | | | | | 18,18 | | | | | | | | | | | 76 | | | | | | 3,6 | | | | | | |  |
| **ИТОГО за 2-й завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **180** | | | | | | | | **0,9** | | | | | | | **0** | | | | | | | **18,18** | | | | | | | | | | | **76** | | | | | | **3,6** | | | | | | |  |
| **ОБЕД** | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | |  |
| **№501-14** | | | | | | | **Суп картофельный с мясными фрикадельками** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **180** | | | | | | | | 1,85 | | | | | | | 3,08 | | | | | | | 16,94 | | | | | | | | | | | 138,83 | | | | | | 10,4 | | | | | | |  |
| **№502-14** | | | | | | | **Рыба тушеная в томате** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **110** | | | | | | | | 11,4 | | | | | | | 6,3 | | | | | | | 5,9 | | | | | | | | | | | 126 | | | | | | сл. | | | | | | |  |
| **№503-14** | | | | | | | **Пюре картофельное** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **100** | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | 3,3 | | | | | | | 15,7 | | | | | | | | | | | 101,5 | | | | | | 24,1 | | | | | | |  |
| **№504-14** | | | | | | | **Икра свекольная** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **40** | | | | | | | | 1,14 | | | | | | | 3,48 | | | | | | | 8,76 | | | | | | | | | | | 65,58 | | | | | | 7,5 | | | | | | |  |
| **№ 701-12** | | | | | | | **Хлеб пшеничный** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **45** | | | | | | | | 3,42 | | | | | | | 0,41 | | | | | | | 21,01 | | | | | | | | | | | 96,12 | | | | | | 0 | | | | | | |  |
| **№ 372** | | | | | | | **Компот из свежих фруктов** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **150** | | | | | | | | 0,12 | | | | | | | 0,12 | | | | | | | 17,91 | | | | | | | | | | | 73,2 | | | | | | 1,29 | | | | | | |  |
| **ИТОГО за обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **625** | | | | | | | | **20,33** | | | | | | | **16,69** | | | | | | | **86,22** | | | | | | | | | | | **601,23** | | | | | | **43,29** | | | | | | |  |
| **ПОЛДНИК** | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | |  |
| **№505-14** | | | | | | | **Овощи тушеные, яйцо отварное** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **100** | | | | | | | | 5,4 | | | | | | | 10,6 | | | | | | | 21 | | | | | | | | | | | 178,2 | | | | | | 29,7 | | | | | | |  |
| **№701-12** | | | | | | | **Хлеб пшеничный** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **20** | | | | | | | | 1,17 | | | | | | | 0,27 | | | | | | | 9,9 | | | | | | | | | | | 48 | | | | | | 0 | | | | | | |  |
| **№372-12** | | | | | | | **Компот из свежих фруктов** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **150** | | | | | | | | 0,12 | | | | | | | 0,12 | | | | | | | 17,91 | | | | | | | | | | | 73,2 | | | | | | 1,29 | | | | | | |  |
| **ИТОГО за полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **270** | | | | | | | | **6,69** | | | | | | | **10,99** | | | | | | | **48,81** | | | | | | | | | | | **299,4** | | | | | | **30,99** | | | | | | |  |
| **ВСЕГО** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **1440** | | | | | | | | **34,72** | | | | | | | **36,17** | | | | | | | **190,51** | | | | | | | | | | | **1241,4** | | | | | | **78,7** | | | | | | |  |
| **№ по сборнику рецептур** | | **Наименование блюда** | | | | | | | **выход (гр)** | | | | **химический состав** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Витамин С** | | | | | | | | |
|  | |  | | | | | | |  | | | | **белки** | | | | | | | | **жиры** | | | | | | | | **углеводы** | | | | | | | | | **ккал** | | | | | | | | мг | | | | | | | | |
|  | |
| **САД - ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
| **ЧЕТВЕРТЫЙ ДЕНЬ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
| **ЗАВТРАК** | |  | | | | | | |  | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | |
| **№ 93-2011** | | **Суп молочный вермишелевый** | | | | | | | **200** | | | | 5,72 | | | | | | | | 5,59 | | | | | | | | 18,78 | | | | | | | | | 143,6 | | | | | | | | 0,9 | | | | | | | | |  | |
| **№ 394-12** | | **Чай с молоком** | | | | | | | **180** | | | | 3,52 | | | | | | | | 3,1 | | | | | | | | 15,04 | | | | | | | | | 102,4 | | | | | | | | 1,58 | | | | | | | | |  | |
| **№ 6-12, № 700-12** | | **Бутерброд с маслом** | | | | | | | **43** | | | | 2,38 | | | | | | | | 4,16 | | | | | | | | 20 | | | | | | | | | 139 | | | | | | | | 0 | | | | | | | | |  | |
| **итого** | |  | | | | | | | **423** | | | | **11,62** | | | | | | | | **12,85** | | | | | | | | **53,82** | | | | | | | | | **385** | | | | | | | | **2,48** | | | | | | | | |  | |
| **2-й завтрак** | |  | | | | | | |  | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | |
| № 399-12 | | **Сок фруктовый** | | | | | | | **188** | | | | 0,9 | | | | | | | | 0 | | | | | | | | 18,18 | | | | | | | | | 76 | | | | | | | | 3,6 | | | | | | | | |  | |
| **ИТОГО за 2-й завтрак** | | | | | | | | | **188** | | | | **0,9** | | | | | | | | **0** | | | | | | | | **18,18** | | | | | | | | | **76** | | | | | | | | **3,6** | | | | | | | | |  | |
| **ОБЕД** | |  | | | | | | |  | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | |
| **№501-14** | | **Суп картофельный с мясными фрикадельками** | | | | | | | **200** | | | | 2,35 | | | | | | | | 3,4 | | | | | | | | 17,2 | | | | | | | | | 132,4 | | | | | | | | 16,46 | | | | | | | | |  | |
| **№502-14** | | **Рыба тушеная в томате** | | | | | | | **140** | | | | 14,5 | | | | | | | | 8 | | | | | | | | 7,5 | | | | | | | | | 160,3 | | | | | | | | сл. | | | | | | | | |  | |
| **№503-14** | | **Пюре картофельное** | | | | | | | **150** | | | | 3,7 | | | | | | | | 4,9 | | | | | | | | 21,5 | | | | | | | | | 151,6 | | | | | | | | 36,2 | | | | | | | | |  | |
| **№504-14** | | **Икра свекольная** | | | | | | | **60** | | | | 1,52 | | | | | | | | 4,64 | | | | | | | | 11,68 | | | | | | | | | 87,44 | | | | | | | | 10 | | | | | | | | |  | |
| **№ 701-12** | | **Хлеб пшеничный** | | | | | | | **65** | | | | 4,9 | | | | | | | | 0,58 | | | | | | | | 31,11 | | | | | | | | | 137,77 | | | | | | | | 0 | | | | | | | | |  | |
| **№ 372** | | **Компот из свежих фруктов** | | | | | | | **200** | | | | 0,16 | | | | | | | | 0,16 | | | | | | | | 23,88 | | | | | | | | | 97,6 | | | | | | | | 1,72 | | | | | | | | |  | |
| **ИТОГО за обед** | | | | | | | | | **815** | | | | **27,13** | | | | | | | | **21,68** | | | | | | | | **112,87** | | | | | | | | | **767,11** | | | | | | | | **64,38** | | | | | | | | |  | |
| **ПОЛДНИК** | |  | | | | | | |  | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | |
| **№505-14** | | **Овощи тушеные, яйцо отварное** | | | | | | | **130** | | | | 6,8 | | | | | | | | 14,72 | | | | | | | | 22,32 | | | | | | | | | 208 | | | | | | | | 35,78 | | | | | | | | |  | |
| **№701-12** | | **Хлеб пшеничный** | | | | | | | **20** | | | | 1,17 | | | | | | | | 0,27 | | | | | | | | 9,9 | | | | | | | | | 48 | | | | | | | | 0 | | | | | | | | |  | |
| **№372-12** | | **Компот из свежих фруктов** | | | | | | | **200** | | | | 0,16 | | | | | | | | 0,16 | | | | | | | | 23,88 | | | | | | | | | 97,6 | | | | | | | | 1,72 | | | | | | | | |  | |
| **ИТОГО за полдник** | | | | | | | | | **350** | | | | **8,13** | | | | | | | | **15,15** | | | | | | | | **56,1** | | | | | | | | | **353,6** | | | | | | | | **37,5** | | | | | | | | |  | |
| **ВСЕГО** | | | | | | | | | **1776** | | | | **47,78** | | | | | | | | **49,68** | | | | | | | | **240,97** | | | | | | | | | **1581,7** | | | | | | | | **107,96** | | | | | | | | |  | |
| **№ по сборнику рецептур** | | | **Наименование блюда** | | | | | | | | **выход (гр)** | | | | | **химический состав** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Витамин С** | | | | | | | | | |
|  | | |  | | | | | | | |  | | | | | **белки** | | | | | | | | **жиры** | | | | | | | | | **углеводы** | | | | | | | | | | | **ккал** | | | | | | | мг | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ЯСЛИ - ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ПЯТЫЙ ДЕНЬ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ЗАВТРАК** | | |  | | | | | | | |  | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **№313/1-12** | | | **Каша гречневая рассыпчатая** | | | | | | | | **120** | | | | | 5,73 | | | | | | | | 4,06 | | | | | | | | | 25,76 | | | | | | | | | | | 162 | | | | | | | 0 | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **№392-11** | | | **Чай с сахаром** | | | | | | | | **150** | | | | | 0,04 | | | | | | | | 0,01 | | | | | | | | | 6,99 | | | | | | | | | | | 28 | | | | | | | 0,02 | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **№ 6-12, № 700-12** | | | **Бутерброд с маслом** | | | | | | | | **35** | | | | | 1,6 | | | | | | | | 4,28 | | | | | | | | | 13,37 | | | | | | | | | | | 107,2 | | | | | | | 0 | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **итого** | | |  | | | | | | | | **305** | | | | | **7,37** | | | | | | | | **8,35** | | | | | | | | | **46,12** | | | | | | | | | | | **297,2** | | | | | | | **0,02** | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **2-й завтрак** | | |  | | | | | | | |  | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| №368-12 | | | **Яблоко** | | | | | | | | **95** | | | | | 0,28 | | | | | | | | 0,28 | | | | | | | | | 6,86 | | | | | | | | | | | 30,8 | | | | | | | 7 | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ИТОГО за 2-й завтрак** | | | | | | | | | | | **95** | | | | | **0,28** | | | | | | | | **0,28** | | | | | | | | | **6,86** | | | | | | | | | | | **30,8** | | | | | | | **7** | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ОБЕД** | | |  | | | | | | | |  | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **№702-14** | | | **Борщ со сметаной** | | | | | | | | **180** | | | | | 2,8 | | | | | | | | 4,4 | | | | | | | | | 17,5 | | | | | | | | | | | 114,1 | | | | | | | 35,7 | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **№703-14** | | | **Голубцы ленивые с отварным мясом** | | | | | | | | **120** | | | | | 13,08 | | | | | | | | 14,16 | | | | | | | | | 9,72 | | | | | | | | | | | 218,76 | | | | | | | 12,02 | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **№ 701-12** | | | **Хлеб пшеничный** | | | | | | | | **45** | | | | | 3,42 | | | | | | | | 0,41 | | | | | | | | | 21,01 | | | | | | | | | | | 96,12 | | | | | | | 0 | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **№ 372** | | | **Компот из свежих фруктов** | | | | | | | | **150** | | | | | 0,12 | | | | | | | | 0,12 | | | | | | | | | 17,91 | | | | | | | | | | | 73,2 | | | | | | | 1,29 | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ИТОГО за обед** | | | | | | | | | | | **495** | | | | | **19,42** | | | | | | | | **19,09** | | | | | | | | | **66,14** | | | | | | | | | | | **502,18** | | | | | | | **49,01** | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ПОЛДНИК** | | |  | | | | | | | |  | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **№507-14** | | | **Сдоба (булочка)** | | | | | | | | **90** | | | | | 7,5 | | | | | | | | 6 | | | | | | | | | 51,9 | | | | | | | | | | | 289,6 | | | | | | | 0,15 | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **№397-12** | | | **Какао с молоком** | | | | | | | | **180** | | | | | 3,67 | | | | | | | | 3,19 | | | | | | | | | 15,82 | | | | | | | | | | | 107 | | | | | | | 1,43 | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ИТОГО за полдник** | | | | | | | | | | | **270** | | | | | **11,17** | | | | | | | | **9,19** | | | | | | | | | **67,72** | | | | | | | | | | | **396,6** | | | | | | | **1,58** | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ВСЕГО** | | | | | | | | | | | **1165** | | | | | **38,24** | | | | | | | | **36,91** | | | | | | | | | **186,84** | | | | | | | | | | | **1226,8** | | | | | | | **57,61** | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **№ по сборнику рецептур** | **Наименование блюда** | | | | | | | **выход (гр)** | | | | | | **химический состав** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Витамин С** | | | | | | | | |
|  |  | | | | | | |  | | | | | | **белки** | | | | | | | | **жиры** | | | | | | | | **углеводы** | | | | | | | | | **ккал** | | | | | | | | мг | | | | | | | | |
|  | |
| **САД - ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
| **ПЯТЫЙ ДЕНЬ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
| **ЗАВТРАК** |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | |
| **№313/1-12** | **Каша гречневая рассыпчатая** | | | | | | | **150** | | | | | | 8,59 | | | | | | | | 6,09 | | | | | | | | 38,64 | | | | | | | | | 243 | | | | | | | | 0 | | | | | | | | |  | |
| **№392-11** | **Чай с сахаром** | | | | | | | **180** | | | | | | 0,07 | | | | | | | | 0,02 | | | | | | | | 11,09 | | | | | | | | | 44 | | | | | | | | 0,03 | | | | | | | | |  | |
| **№ 6-12, № 700-12** | **Бутерброд с маслом** | | | | | | | **43** | | | | | | 2,38 | | | | | | | | 4,16 | | | | | | | | 20 | | | | | | | | | 139 | | | | | | | | 0 | | | | | | | | |  | |
| **итого** |  | | | | | | | **373** | | | | | | **11,04** | | | | | | | | **10,27** | | | | | | | | **69,73** | | | | | | | | | **426** | | | | | | | | **0,03** | | | | | | | | |  | |
| **2-й завтрак** |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | |
| №368-12 | **Яблоко** | | | | | | | **100** | | | | | | 0,4 | | | | | | | | 0,4 | | | | | | | | 9,8 | | | | | | | | | 44 | | | | | | | | 10 | | | | | | | | |  | |
| **ИТОГО за 2-й завтрак** | | | | | | | | **100** | | | | | | **0,4** | | | | | | | | **0,4** | | | | | | | | **9,8** | | | | | | | | | **44** | | | | | | | | **10** | | | | | | | | |  | |
| **ОБЕД** |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | |
| **№702-14** | **Борщ со сметаной** | | | | | | | **200** | | | | | | 3,2 | | | | | | | | 5,2 | | | | | | | | 21,5 | | | | | | | | | 141 | | | | | | | | 44,6 | | | | | | | | |  | |
| **№703-14** | **Голубцы ленивые с отварным мясом** | | | | | | | **160** | | | | | | 17,44 | | | | | | | | 18,88 | | | | | | | | 12,96 | | | | | | | | | 291,68 | | | | | | | | 16,02 | | | | | | | | |  | |
| **№ 701-12** | **Хлеб пшеничный** | | | | | | | **65** | | | | | | 4,9 | | | | | | | | 0,58 | | | | | | | | 31,11 | | | | | | | | | 137,77 | | | | | | | | 0 | | | | | | | | |  | |
| **№ 372** | **Компот из свежих фруктов** | | | | | | | **200** | | | | | | 0,16 | | | | | | | | 0,16 | | | | | | | | 23,88 | | | | | | | | | 97,6 | | | | | | | | 1,72 | | | | | | | | |  | |
| **ИТОГО за обед** | | | | | | | | **625** | | | | | | **25,7** | | | | | | | | **24,82** | | | | | | | | **89,45** | | | | | | | | | **668,05** | | | | | | | | **62,34** | | | | | | | | |  | |
| **ПОЛДНИК** |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | |
| **№500-14** | **Пирожки с повидлом** | | | | | | | **90** | | | | | | 6,6 | | | | | | | | 4,7 | | | | | | | | 56,42 | | | | | | | | | 284 | | | | | | | | 9,1 | | | | | | | | |  | |
| **№397-12** | **Какао с молоком** | | | | | | | **200** | | | | | | 4,07 | | | | | | | | 3,54 | | | | | | | | 17,56 | | | | | | | | | 119 | | | | | | | | 1,59 | | | | | | | | |  | |
| **ИТОГО за полдник** | | | | | | | | **290** | | | | | | **10,67** | | | | | | | | **8,24** | | | | | | | | **73,98** | | | | | | | | | **403** | | | | | | | | **10,69** | | | | | | | | |  | |
| **ВСЕГО** | | | | | | | | **1388** | | | | | | **47,81** | | | | | | | | **43,73** | | | | | | | | **242,96** | | | | | | | | | **1541,1** | | | | | | | | **83,06** | | | | | | | | |  | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ по сборнику рецептур** | | | | | | **Наименование блюда** | | | | | | **выход (гр)** | | | | | | | **химический состав** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Витамин С** | | | | | | | |
|  | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | | **белки** | | | | | | | | | **жиры** | | | | | | | | | | | | **углеводы** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **ккал** | | | | | | | мг | | | | | | | |
|  |
| **ЯСЛИ - ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| **ШЕСТОЙ ДЕНЬ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| **ЗАВТРАК** | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | |  |
| **№168-12** | | | | | | **Каша манная с маслом** | | | | | | **180** | | | | | | | 3,4 | | | | | | | | | 3,96 | | | | | | | | | | | | 22,94 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 141 | | | | | | | 0 | | | | | | | |  |
| **№ 392-11** | | | | | | **Чай с сахаром** | | | | | | **150** | | | | | | | 0,04 | | | | | | | | | 0,01 | | | | | | | | | | | | 6,99 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 28 | | | | | | | 0,02 | | | | | | | |  |
| **53-19з** | | | | | | **Масло сливочное** | | | | | | **5** | | | | | | | 0,05 | | | | | | | | | 3,6 | | | | | | | | | | | | 0,05 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 33 | | | | | | | 0,06 | | | | | | | |  |
| **54-1з** | | | | | | **Сыр твердых сортов в нарезке** | | | | | | **11** | | | | | | | 3,5 | | | | | | | | | 4,4 | | | | | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 53,7 | | | | | | |  | | | | | | | |  |
| **Пром.** | | | | | | **Хлеб ржаной** | | | | | | **20** | | | | | | | 1,3 | | | | | | | | | 0,2 | | | | | | | | | | | | 6,7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 34,2 | | | | | | |  | | | | | | | |  |
| **итого** | | | | | |  | | | | | | **366** | | | | | | | **8,29** | | | | | | | | | **12,17** | | | | | | | | | | | | **36,68** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **289,9** | | | | | | | **0,08** | | | | | | | |  |
| **2-й завтрак** | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | |  |
| № 401-11 | | | | | | **Йогурт** | | | | | | **150** | | | | | | | 4,39 | | | | | | | | | 3,75 | | | | | | | | | | | | 6,3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 76 | | | | | | | 0,45 | | | | | | | |  |
| **ИТОГО за 2-й завтрак** | | | | | | | | | | | | **150** | | | | | | | **4,39** | | | | | | | | | **3,75** | | | | | | | | | | | | **6,3** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **76** | | | | | | | **0,45** | | | | | | | |  |
| **ОБЕД** | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | |  |
| **или № 13,14,15,20-11** | | | | | | **Салат из свежих овощей** | | | | | | **30** | | | | | | | 0,56 | | | | | | | | | 2,43 | | | | | | | | | | | | 3,6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 34,96 | | | | | | | 12,98 | | | | | | | |  |
| **№704-14** | | | | | | **Суп вермишелевый** | | | | | | **180** | | | | | | | 2,16 | | | | | | | | | 2,6 | | | | | | | | | | | | 14,3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 86,24 | | | | | | | 9,8 | | | | | | | |  |
| **№ 13-12** | | | | | | **Каша рассыпчатая (перловая)** | | | | | | **100** | | | | | | | 5,73 | | | | | | | | | 4,06 | | | | | | | | | | | | 25,76 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 162 | | | | | | | 0 | | | | | | | |  |
| **№ 355 -12** | | | | | | **Соус сметанный с томатом** | | | | | | **30** | | | | | | | 0,53 | | | | | | | | | 1,5 | | | | | | | | | | | | 2,11 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 24,03 | | | | | | | 0,4 | | | | | | | |  |
| **№ 282-12** | | | | | | **Котлета** | | | | | | **65** | | | | | | | 8,93 | | | | | | | | | 6,74 | | | | | | | | | | | | 8,97 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 132 | | | | | | | 0 | | | | | | | |  |
| **№ 701-12** | | | | | | **Хлеб пшеничный** | | | | | | **45** | | | | | | | 3,42 | | | | | | | | | 0,41 | | | | | | | | | | | | 21,01 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 96,12 | | | | | | | 0 | | | | | | | |  |
| **№ 372** | | | | | | **Компот из свежих фруктов** | | | | | | **150** | | | | | | | 0,12 | | | | | | | | | 0,12 | | | | | | | | | | | | 17,91 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 73,2 | | | | | | | 1,29 | | | | | | | |  |
|  | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | |  |
| **ИТОГО за обед** | | | | | | | | | | | | **600** | | | | | | | **21,45** | | | | | | | | | **17,86** | | | | | | | | | | | | **93,66** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **608,55** | | | | | | | **24,47** | | | | | | | |  |
| **ПОЛДНИК** | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | |  |
| **№230-12** | | | | | | **Вареники ленивые** | | | | | | **125** | | | | | | | 17,13 | | | | | | | | | 15,17 | | | | | | | | | | | | 17,71 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 276 | | | | | | | 0,23 | | | | | | | |  |
| **№ 354-11** | | | | | | **Соус сметанный сладкий** | | | | | | **30** | | | | | | | 0,42 | | | | | | | | | 1,12 | | | | | | | | | | | | 1,76 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 22,2 | | | | | | | 0,01 | | | | | | | |  |
| **№ 400-12** | | | | | | **Молоко кипяченое** | | | | | | **180** | | | | | | | 5,48 | | | | | | | | | 4,88 | | | | | | | | | | | | 9,07 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 102 | | | | | | | 2,46 | | | | | | | |  |
| **ИТОГО за полдник** | | | | | | | | | | | | **335** | | | | | | | **23,03** | | | | | | | | | **21,17** | | | | | | | | | | | | **28,54** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **400,2** | | | | | | | **2,7** | | | | | | | |  |
| **ВСЕГО** | | | | | | | | | | | | **1451** | | | | | | | **57,16** | | | | | | | | | **54,95** | | | | | | | | | | | | **165,18** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **1374,7** | | | | | | | **27,7** | | | | | | | |  |
| **№ по сборнику рецептур** | | | | **Наименование блюда** | | | | | | **выход (гр)** | | | | | | | | | | **химический состав** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Витамин С** | | | | |
|  | | | |  | | | | | |  | | | | | | | | | | **белки** | | | | | | | | | | | **жиры** | | | | | | | | | | | | **углеводы** | | | | | | | | | | **ккал** | | | | | | | | | | | | | | мг | | | | |
|  | | | | | | |
| **САД - ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | |
| **ШЕСТОЙ ДЕНЬ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | |
| **ЗАВТРАК** | | | |  | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | |  | | | | | | |
| **№168-12** | | | | **Каша манная с маслом** | | | | | | **200** | | | | | | | | | | 4,52 | | | | | | | | | | | 4,07 | | | | | | | | | | | | 30,57 | | | | | | | | | | 177 | | | | | | | | | | | | | | 0 | | | | |  | | | | | | |
| **№ 392-11** | | | | **Чай с сахаром** | | | | | | **180** | | | | | | | | | | 0,06 | | | | | | | | | | | 0,018 | | | | | | | | | | | | 9,98 | | | | | | | | | | 39,96 | | | | | | | | | | | | | | 0,03 | | | | |  | | | | | | |
| **53-19з** | | | | **Масло сливочное** | | | | | | **5** | | | | | | | | | | 0,05 | | | | | | | | | | | 3,6 | | | | | | | | | | | | 0,05 | | | | | | | | | | 33 | | | | | | | | | | | | | | 0,1 | | | | |  | | | | | | |
| **54-1з** | | | | **Сыр твердых сортов в нарезке** | | | | | | **11** | | | | | | | | | | 3,5 | | | | | | | | | | | 4,4 | | | | | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | | 53,7 | | | | | | | | | | | | | |  | | | | |  | | | | | | |
| **Пром.** | | | | **Хлеб ржаной** | | | | | | **20** | | | | | | | | | | 1,3 | | | | | | | | | | | 0,2 | | | | | | | | | | | | 6,7 | | | | | | | | | | 34,2 | | | | | | | | | | | | | |  | | | | |  | | | | | | |
| **итого** | | | |  | | | | | | **416** | | | | | | | | | | **9,43** | | | | | | | | | | | **12,29** | | | | | | | | | | | | **47,3** | | | | | | | | | | **337,86** | | | | | | | | | | | | | | **0,13** | | | | |  | | | | | | |
| **2-й завтрак** | | | |  | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | |  | | | | | | |
| № 401-11 | | | | **Йогурт** | | | | | | **180** | | | | | | | | | | 5,22 | | | | | | | | | | | 4,5 | | | | | | | | | | | | 7,56 | | | | | | | | | | 92 | | | | | | | | | | | | | | 0,54 | | | | |  | | | | | | |
| **ИТОГО за 2-й завтрак** | | | | | | | | | | **180** | | | | | | | | | | **5,22** | | | | | | | | | | | **4,5** | | | | | | | | | | | | **7,56** | | | | | | | | | | **92** | | | | | | | | | | | | | | **0,54** | | | | |  | | | | | | |
| **ОБЕД** | | | |  | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | |  | | | | | | |
| **или № 13,14,15,20-11** | | | | **Салат из свежих овощей** | | | | | | **60** | | | | | | | | | | 0,84 | | | | | | | | | | | 3,64 | | | | | | | | | | | | 5,41 | | | | | | | | | | 52,44 | | | | | | | | | | | | | | 19,47 | | | | |  | | | | | | |
| **№704-14** | | | | **Суп вермишелевый** | | | | | | **200** | | | | | | | | | | 2,6 | | | | | | | | | | | 2,66 | | | | | | | | | | | | 17,7 | | | | | | | | | | 104,9 | | | | | | | | | | | | | | 12,3 | | | | |  | | | | | | |
| **№ 13-12** | | | | **Каша рассыпчатая (перловая)** | | | | | | **150** | | | | | | | | | | 8,59 | | | | | | | | | | | 6,09 | | | | | | | | | | | | 38,64 | | | | | | | | | | 243 | | | | | | | | | | | | | | 0 | | | | |  | | | | | | |
| **№ 355 -12** | | | | **Соус сметанный с томатом** | | | | | | **40** | | | | | | | | | | 0,7 | | | | | | | | | | | 2 | | | | | | | | | | | | 2,81 | | | | | | | | | | 32,04 | | | | | | | | | | | | | | 0,54 | | | | |  | | | | | | |
| **№ 282-12** | | | | **Котлета** | | | | | | **85** | | | | | | | | | | 11,92 | | | | | | | | | | | 8,8 | | | | | | | | | | | | 11,64 | | | | | | | | | | 173 | | | | | | | | | | | | | | 0 | | | | |  | | | | | | |
| **№ 701-12** | | | | **Хлеб пшеничный** | | | | | | **65** | | | | | | | | | | 4,9 | | | | | | | | | | | 0,58 | | | | | | | | | | | | 31,11 | | | | | | | | | | 137,77 | | | | | | | | | | | | | | 0 | | | | |  | | | | | | |
| **№ 372** | | | | **Компот из свежих фруктов** | | | | | | **200** | | | | | | | | | | 0,16 | | | | | | | | | | | 0,16 | | | | | | | | | | | | 23,88 | | | | | | | | | | 97,6 | | | | | | | | | | | | | | 1,72 | | | | |  | | | | | | |
|  | | | |  | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | |  | | | | | | |
| **ИТОГО за обед** | | | | | | | | | | **800** | | | | | | | | | | **29,71** | | | | | | | | | | | **23,93** | | | | | | | | | | | | **131,19** | | | | | | | | | | **840,75** | | | | | | | | | | | | | | **34,03** | | | | |  | | | | | | |
| **ПОЛДНИК** | | | |  | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | |  | | | | | | |
| **№230-12** | | | | **Вареники ленивые** | | | | | | **155** | | | | | | | | | | 21,89 | | | | | | | | | | | 16,03 | | | | | | | | | | | | 22,6 | | | | | | | | | | 321 | | | | | | | | | | | | | | 0,28 | | | | |  | | | | | | |
| **№ 354-11** | | | | **Соус сметанный сладкий** | | | | | | **50** | | | | | | | | | | 0,7 | | | | | | | | | | | 2,04 | | | | | | | | | | | | 2,93 | | | | | | | | | | 37 | | | | | | | | | | | | | | 0,02 | | | | |  | | | | | | |
| **№ 400-12** | | | | **Молоко кипяченое** | | | | | | **200** | | | | | | | | | | 6,09 | | | | | | | | | | | 5,4 | | | | | | | | | | | | 10,08 | | | | | | | | | | 113 | | | | | | | | | | | | | | 2,7 | | | | |  | | | | | | |
| **ИТОГО за полдник** | | | | | | | | | | **405** | | | | | | | | | | **28,68** | | | | | | | | | | | **23,47** | | | | | | | | | | | | **35,61** | | | | | | | | | | **471** | | | | | | | | | | | | | | **3** | | | | |  | | | | | | |
| **ВСЕГО** | | | | | | | | | | **1801** | | | | | | | | | | **73,04** | | | | | | | | | | | **64,19** | | | | | | | | | | | | **221,66** | | | | | | | | | | **1741,6** | | | | | | | | | | | | | | **37,7** | | | | |  | | | | | | |
| **№ по сборнику рецептур** | | | | **Наименование блюда** | | | | | | | | | | | **выход (гр)** | | | | | | | | | | **химический состав** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Витамин С** | | | | | | | | | |
|  | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | **белки** | | | | | | | | | **жиры** | | | | | | | | | | | **углеводы** | | | | | | | | | **ккал** | | | | | | | | | | | мг | | | | | | | | | |
|  | | | |
| **ЯСЛИ - ВТТОРАЯ НЕДЕЛЯ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | |
| **СЕДЬМОЙ ДЕНЬ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | |
| **ЗАВТРАК** | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | |
| **№93-11** | | | | **Суп молочный вермишелевый** | | | | | | | | | | | **180** | | | | | | | | | | 5,16 | | | | | | | | | 4,2 | | | | | | | | | | | 16,94 | | | | | | | | | 129,6 | | | | | | | | | | | 0,8 | | | | | | | | | |  | | | |
| **№ 392-11** | | | | **Чай с сахаром** | | | | | | | | | | | **150** | | | | | | | | | | 0,04 | | | | | | | | | 0,01 | | | | | | | | | | | 6,99 | | | | | | | | | 28 | | | | | | | | | | | 0,02 | | | | | | | | | |  | | | |
| **53-19з** | | | | **Масло сливочное** | | | | | | | | | | | **5** | | | | | | | | | | 0,05 | | | | | | | | | 3,6 | | | | | | | | | | | 0,05 | | | | | | | | | 33 | | | | | | | | | | | 0,06 | | | | | | | | | |  | | | |
| **54-1з** | | | | **Сыр твердых сортов в нарезке** | | | | | | | | | | | **11** | | | | | | | | | | 3,5 | | | | | | | | | 4,4 | | | | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | 53,7 | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | |
| **Пром.** | | | | **Хлеб ржаной** | | | | | | | | | | | **20** | | | | | | | | | | 1,3 | | | | | | | | | 0,2 | | | | | | | | | | | 6,7 | | | | | | | | | 34,2 | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | |
| **итого** | | | |  | | | | | | | | | | | **366** | | | | | | | | | | **10,05** | | | | | | | | | **12,41** | | | | | | | | | | | **30,68** | | | | | | | | | **278,5** | | | | | | | | | | | **0,88** | | | | | | | | | |  | | | |
| **2-й завтрак** | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | |
| № 399-12 | | | | **Сок фруктовый** | | | | | | | | | | | **180** | | | | | | | | | | 0,9 | | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | | | 18,18 | | | | | | | | | 76 | | | | | | | | | | | 3,6 | | | | | | | | | |  | | | |
| **ИТОГО за 2-й завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | **180** | | | | | | | | | | **0,9** | | | | | | | | | **0** | | | | | | | | | | | **18,18** | | | | | | | | | **76** | | | | | | | | | | | **3,6** | | | | | | | | | |  | | | |
| **ОБЕД** | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | |
| **№702-14** | | | | **Борщ со сметаной** | | | | | | | | | | | **180** | | | | | | | | | | 2,8 | | | | | | | | | 4,4 | | | | | | | | | | | 17,5 | | | | | | | | | 114,1 | | | | | | | | | | | 35,7 | | | | | | | | | |  | | | |
| **№277-12** | | | | **Гуляш из отварного мяса** | | | | | | | | | | | **120** | | | | | | | | | | 15,42 | | | | | | | | | 12,41 | | | | | | | | | | | 3,96 | | | | | | | | | 189 | | | | | | | | | | | 0,6 | | | | | | | | | |  | | | |
| **№503-14** | | | | **Пюре картофельное** | | | | | | | | | | | **100** | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | 3,3 | | | | | | | | | | | 15,7 | | | | | | | | | 101,1 | | | | | | | | | | | 24,1 | | | | | | | | | |  | | | |
| **№13, 14, 20-12** | | | | **Салат из свежих овощей** | | | | | | | | | | | **30** | | | | | | | | | | 0,56 | | | | | | | | | 2,43 | | | | | | | | | | | 3,6 | | | | | | | | | 34,96 | | | | | | | | | | | 12,98 | | | | | | | | | |  | | | |
| **№ 701-12** | | | | **Хлеб пшеничный** | | | | | | | | | | | **45** | | | | | | | | | | 3,42 | | | | | | | | | 0,41 | | | | | | | | | | | 21,01 | | | | | | | | | 96,12 | | | | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | |  | | | |
| **№ 372** | | | | **Компот из свежих фруктов** | | | | | | | | | | | **150** | | | | | | | | | | 0,12 | | | | | | | | | 0,12 | | | | | | | | | | | 17,91 | | | | | | | | | 73,2 | | | | | | | | | | | 1,29 | | | | | | | | | |  | | | |
|  | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | |
| **ИТОГО за обед** | | | | | | | | | | | | | | | **625** | | | | | | | | | | **24,72** | | | | | | | | | **23,07** | | | | | | | | | | | **79,68** | | | | | | | | | **608,48** | | | | | | | | | | | **74,67** | | | | | | | | | |  | | | |
| **ПОЛДНИК** | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | |
| **№504-12** | | | | **Сдоба (пирожок с творогом)** | | | | | | | | | | | **85** | | | | | | | | | | 9,27 | | | | | | | | | 5,17 | | | | | | | | | | | 37,17 | | | | | | | | | 239,93 | | | | | | | | | | | 0,16 | | | | | | | | | |  | | | |
| **№397-12** | | | | **Какао с молоком** | | | | | | | | | | | **180** | | | | | | | | | | 3,67 | | | | | | | | | 3,19 | | | | | | | | | | | 15,82 | | | | | | | | | 107 | | | | | | | | | | | 1,43 | | | | | | | | | |  | | | |
| **ИТОГО за полдник** | | | | | | | | | | | | | | | **265** | | | | | | | | | | **12,94** | | | | | | | | | **8,36** | | | | | | | | | | | **52,99** | | | | | | | | | **346,93** | | | | | | | | | | | **1,59** | | | | | | | | | |  | | | |
| **ВСЕГО** | | | | | | | | | | | | | | | **1436** | | | | | | | | | | **48,61** | | | | | | | | | **43,84** | | | | | | | | | | | **181,53** | | | | | | | | | **1309,9** | | | | | | | | | | | **80,74** | | | | | | | | | |  | | | |
| **№ по сборнику рецептур** | | | | **Наименование блюда** | | | | | | | | | | | | | **выход (гр)** | | | | | | | | | **химический состав** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Витамин С** | | | | | | | |
|  | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | **белки** | | | | | | | | | | **жиры** | | | | | | | | | | | | **углеводы** | | | | | | | | | | | **ккал** | | | | | | | | | мг | | | | | | | |
|  | | |
| **САД - ВТТОРАЯ НЕДЕЛЯ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | |
| **СЕДЬМОЙ ДЕНЬ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | |
| **ЗАВТРАК** | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | |
| **№93-11** | | | | **Суп молочный вермишелевый** | | | | | | | | | | | | | **200** | | | | | | | | | 5,72 | | | | | | | | | | 5,59 | | | | | | | | | | | | 18,78 | | | | | | | | | | | 143,6 | | | | | | | | | 0,9 | | | | | | | |  | | |
| **№ 392-11** | | | | **Чай с сахаром** | | | | | | | | | | | | | **180** | | | | | | | | | 0,06 | | | | | | | | | | 0,018 | | | | | | | | | | | | 9,98 | | | | | | | | | | | 39,96 | | | | | | | | | 0,03 | | | | | | | |  | | |
| **53-19з** | | | | **Масло сливочное** | | | | | | | | | | | | | **5** | | | | | | | | | 0,05 | | | | | | | | | | 3,6 | | | | | | | | | | | | 0,05 | | | | | | | | | | | 33 | | | | | | | | | 0,1 | | | | | | | |  | | |
| **54-1з** | | | | **Сыр твердых сортов в нарезке** | | | | | | | | | | | | | **11** | | | | | | | | | 3,5 | | | | | | | | | | 4,4 | | | | | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | | | 53,7 | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | |
| **Пром.** | | | | **Хлеб ржаной** | | | | | | | | | | | | | **20** | | | | | | | | | 1,3 | | | | | | | | | | 0,2 | | | | | | | | | | | | 6,7 | | | | | | | | | | | 34,2 | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | |
| **итого** | | | |  | | | | | | | | | | | | | **416** | | | | | | | | | **10,63** | | | | | | | | | | **13,81** | | | | | | | | | | | | **35,51** | | | | | | | | | | | **304,46** | | | | | | | | | **1,03** | | | | | | | |  | | |
| **2-й завтрак** | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | |
| № 399-12 | | | | **Сок фруктовый** | | | | | | | | | | | | | **188** | | | | | | | | | 0,9 | | | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | | | | 18,18 | | | | | | | | | | | 76 | | | | | | | | | 3,6 | | | | | | | |  | | |
| **ИТОГО за 2-й завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | **188** | | | | | | | | | **0,9** | | | | | | | | | | **0** | | | | | | | | | | | | **18,18** | | | | | | | | | | | **76** | | | | | | | | | **3,6** | | | | | | | |  | | |
| **ОБЕД** | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | |
| **№702-14** | | | | **Борщ со сметаной** | | | | | | | | | | | | | **200** | | | | | | | | | 3,2 | | | | | | | | | | 5,2 | | | | | | | | | | | | 21,5 | | | | | | | | | | | 141 | | | | | | | | | 44,6 | | | | | | | |  | | |
| **№277-12** | | | | **Гуляш из отварного мяса** | | | | | | | | | | | | | **105** | | | | | | | | | 13,62 | | | | | | | | | | 10,58 | | | | | | | | | | | | 3,46 | | | | | | | | | | | 165 | | | | | | | | | 0,73 | | | | | | | |  | | |
| **№503-14** | | | | **Пюре картофельное** | | | | | | | | | | | | | **150** | | | | | | | | | 3,7 | | | | | | | | | | 4,9 | | | | | | | | | | | | 21,5 | | | | | | | | | | | 151,6 | | | | | | | | | 36,2 | | | | | | | |  | | |
| **№13, 14, 20-12** | | | | **Салат из свежих овощей** | | | | | | | | | | | | | **60** | | | | | | | | | 0,84 | | | | | | | | | | 3,64 | | | | | | | | | | | | 5,41 | | | | | | | | | | | 52,44 | | | | | | | | | 19,47 | | | | | | | |  | | |
| **№ 701-12** | | | | **Хлеб пшеничный** | | | | | | | | | | | | | **65** | | | | | | | | | 4,9 | | | | | | | | | | 0,58 | | | | | | | | | | | | 31,11 | | | | | | | | | | | 137,77 | | | | | | | | | 0 | | | | | | | |  | | |
| **№ 372** | | | | **Компот из свежих фруктов** | | | | | | | | | | | | | **200** | | | | | | | | | 0,16 | | | | | | | | | | 0,16 | | | | | | | | | | | | 23,88 | | | | | | | | | | | 97,6 | | | | | | | | | 1,72 | | | | | | | |  | | |
|  | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | |
| **ИТОГО за обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | **780** | | | | | | | | | **26,42** | | | | | | | | | | **25,06** | | | | | | | | | | | | **106,86** | | | | | | | | | | | **745,41** | | | | | | | | | **102,72** | | | | | | | |  | | |
| **ПОЛДНИК** | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | |
| **№504-12** | | | | **Сдоба (пирожок с творогом)** | | | | | | | | | | | | | **115** | | | | | | | | | 11,77 | | | | | | | | | | 7,17 | | | | | | | | | | | | 54,47 | | | | | | | | | | | 336,43 | | | | | | | | | 0,21 | | | | | | | |  | | |
| **№397-12** | | | | **Какао с молоком** | | | | | | | | | | | | | **200** | | | | | | | | | 4,07 | | | | | | | | | | 3,54 | | | | | | | | | | | | 17,56 | | | | | | | | | | | 119 | | | | | | | | | 1,59 | | | | | | | |  | | |
| **ИТОГО за полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | | **315** | | | | | | | | | **15,84** | | | | | | | | | | **10,71** | | | | | | | | | | | | **72,03** | | | | | | | | | | | **455,43** | | | | | | | | | **1,8** | | | | | | | |  | | |
| **ВСЕГО** | | | | | | | | | | | | | | | | | **1699** | | | | | | | | | **53,79** | | | | | | | | | | **49,58** | | | | | | | | | | | | **232,58** | | | | | | | | | | | **1581,3** | | | | | | | | | **109,15** | | | | | | | |  | | |
| **№ по сборнику рецептур** | | | | | **Наименование блюда** | | | | | | | | | | | | | **выход (гр)** | | | | | | | | | | **химический состав** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Витамин С** | | | | | | |
|  | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | **белки** | | | | | | | | | **жиры** | | | | | | | | | | | | | **углеводы** | | | | | | | | | | | | **ккал** | | | | | | | | мг | | | | | | |
|  | |
| **ЯСЛИ - ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
| **ВОСЬМОЙ ДЕНЬ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
| **ЗАВТРАК** | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | |  | |
| **№94-12** | | | | | **Суп молочный с рисом** | | | | | | | | | | | | | **180** | | | | | | | | | | 4,3 | | | | | | | | | 4,6 | | | | | | | | | | | | | 15,16 | | | | | | | | | | | | 119,16 | | | | | | | | 0,83 | | | | | | |  | |
| **№ 392-11** | | | | | **Чай с сахаром** | | | | | | | | | | | | | **150** | | | | | | | | | | 0,04 | | | | | | | | | 0,01 | | | | | | | | | | | | | 6,99 | | | | | | | | | | | | 28 | | | | | | | | 0,02 | | | | | | |  | |
| **№ 6-12, № 700-12** | | | | | **Бутерброд с маслом** | | | | | | | | | | | | | **35** | | | | | | | | | | 1,6 | | | | | | | | | 4,28 | | | | | | | | | | | | | 13,37 | | | | | | | | | | | | 107,2 | | | | | | | | 0 | | | | | | |  | |
| **итого** | | | | |  | | | | | | | | | | | | | **365** | | | | | | | | | | **5,94** | | | | | | | | | **8,89** | | | | | | | | | | | | | **35,52** | | | | | | | | | | | | **254,36** | | | | | | | | **0,85** | | | | | | |  | |
| **2-й завтрак** | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | |  | |
| №368-12 | | | | | **Яблоко** | | | | | | | | | | | | | **95** | | | | | | | | | | 0,28 | | | | | | | | | 0,28 | | | | | | | | | | | | | 6,86 | | | | | | | | | | | | 30,8 | | | | | | | | 7 | | | | | | |  | |
| **ИТОГО за 2-й завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | **95** | | | | | | | | | | **0,28** | | | | | | | | | **0,28** | | | | | | | | | | | | | **6,86** | | | | | | | | | | | | **30,8** | | | | | | | | **7** | | | | | | |  | |
| **ОБЕД** | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | |  | |
| **№705-14** | | | | | **Суп картофельный** | | | | | | | | | | | | | **180** | | | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | 3,8 | | | | | | | | | | | | | 18 | | | | | | | | | | | | 98,25 | | | | | | | | 19,12 | | | | | | |  | |
| **№304-12** | | | | | **Плов из птицы, мяса** | | | | | | | | | | | | | **150** | | | | | | | | | | 14,17 | | | | | | | | | 11,96 | | | | | | | | | | | | | 25,08 | | | | | | | | | | | | 264 | | | | | | | | 0,38 | | | | | | |  | |
| **№ 13,14,20-12** | | | | | **Салат из свежих овощей** | | | | | | | | | | | | | **30** | | | | | | | | | | 0,56 | | | | | | | | | 2,43 | | | | | | | | | | | | | 3,6 | | | | | | | | | | | | 34,96 | | | | | | | | 12,98 | | | | | | |  | |
| **№ 701-12** | | | | | **Хлеб пшеничный** | | | | | | | | | | | | | **45** | | | | | | | | | | 3,42 | | | | | | | | | 0,41 | | | | | | | | | | | | | 21,01 | | | | | | | | | | | | 96,12 | | | | | | | | 0 | | | | | | |  | |
| **№ 372** | | | | | **Компот из свежих фруктов** | | | | | | | | | | | | | **150** | | | | | | | | | | 0,12 | | | | | | | | | 0,12 | | | | | | | | | | | | | 17,91 | | | | | | | | | | | | 73,2 | | | | | | | | 1,29 | | | | | | |  | |
|  | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | |  | |
| **ИТОГО за обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | **555** | | | | | | | | | | **20,67** | | | | | | | | | **18,72** | | | | | | | | | | | | | **85,6** | | | | | | | | | | | | **566,53** | | | | | | | | **33,77** | | | | | | |  | |
| **ПОЛДНИК** | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | |  | |
| **№509-14** | | | | | **Пирожки с яблоками** | | | | | | | | | | | | | **65** | | | | | | | | | | 3,9 | | | | | | | | | 4,9 | | | | | | | | | | | | | 25,3 | | | | | | | | | | | | 162 | | | | | | | | 0,25 | | | | | | |  | |
| **№400-12** | | | | | **Молоко кипяченое** | | | | | | | | | | | | | **180** | | | | | | | | | | 5,48 | | | | | | | | | 4,88 | | | | | | | | | | | | | 9,07 | | | | | | | | | | | | 102 | | | | | | | | 2,43 | | | | | | |  | |
| **ИТОГО за полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | | | **245** | | | | | | | | | | **9,38** | | | | | | | | | **9,78** | | | | | | | | | | | | | **34,37** | | | | | | | | | | | | **264** | | | | | | | | **2,68** | | | | | | |  | |
| **ВСЕГО** | | | | | | | | | | | | | | | | | | **1260** | | | | | | | | | | **36,27** | | | | | | | | | **37,67** | | | | | | | | | | | | | **162,35** | | | | | | | | | | | | **1115,7** | | | | | | | | **44,3** | | | | | | |  | |
| **№ по сборнику рецептур** | | | | | | | **Наименование блюда** | | | | | | | | | | | | | | | | **выход (гр)** | | | | | | | | | **химический состав** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Витамин С** | | | | | | | | |
|  | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | **белки** | | | | | | | | | **жиры** | | | | | | | | | | | **углеводы** | | | | | | | | | | | **ккал** | | | | | | мг | | | | | | | | |
|  |
| **САД - ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| **ВОСЬМОЙ ДЕНЬ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | | | |  |
| **№94-12** | | | | | | | **Суп молочный с рисом** | | | | | | | | | | | | | | | | **200** | | | | | | | | | 4,77 | | | | | | | | | 5,03 | | | | | | | | | | | 16,67 | | | | | | | | | | | 131,08 | | | | | | 0,91 | | | | | | | | |  |
| **№ 392-11** | | | | | | | **Чай с сахаром** | | | | | | | | | | | | | | | | **180** | | | | | | | | | 0,06 | | | | | | | | | 0,018 | | | | | | | | | | | 9,98 | | | | | | | | | | | 39,96 | | | | | | 0,03 | | | | | | | | |  |
| **№ 6-12, № 700-12** | | | | | | | **Бутерброд с маслом** | | | | | | | | | | | | | | | | **43** | | | | | | | | | 2,38 | | | | | | | | | 4,16 | | | | | | | | | | | 20 | | | | | | | | | | | 139 | | | | | | 0 | | | | | | | | |  |
| **итого** | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | **423** | | | | | | | | | **7,21** | | | | | | | | | **9,208** | | | | | | | | | | | **46,65** | | | | | | | | | | | **310,04** | | | | | | **0,94** | | | | | | | | |  |
| **2-й завтрак** | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | | | |  |
| № 399-12 | | | | | | | **Сок фруктовый** | | | | | | | | | | | | | | | | **188** | | | | | | | | | 0,9 | | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | | | 18,18 | | | | | | | | | | | 76 | | | | | | 3,6 | | | | | | | | |  |
| **ИТОГО за 2-й завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **188** | | | | | | | | | **0,9** | | | | | | | | | **0** | | | | | | | | | | | **18,18** | | | | | | | | | | | **76** | | | | | | **3,6** | | | | | | | | |  |
| **ОБЕД** | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | | | |  |
| **№ 705-14** | | | | | | | **Суп картофельный** | | | | | | | | | | | | | | | | **200** | | | | | | | | | 3,1 | | | | | | | | | 2,9 | | | | | | | | | | | 24 | | | | | | | | | | | 131,1 | | | | | | 25,5 | | | | | | | | |  |
| **№304-12** | | | | | | | **Плов из птицы, мяса** | | | | | | | | | | | | | | | | **180** | | | | | | | | | 17,4 | | | | | | | | | 14,57 | | | | | | | | | | | 30,59 | | | | | | | | | | | 323 | | | | | | 0,86 | | | | | | | | |  |
| **№ 13,14,20-12** | | | | | | | **Салат из свежих овощей** | | | | | | | | | | | | | | | | **60** | | | | | | | | | 0,84 | | | | | | | | | 3,64 | | | | | | | | | | | 5,41 | | | | | | | | | | | 52,44 | | | | | | 19,47 | | | | | | | | |  |
| **№ 701-12** | | | | | | | **Хлеб пшеничный** | | | | | | | | | | | | | | | | **65** | | | | | | | | | 4,9 | | | | | | | | | 0,58 | | | | | | | | | | | 31,11 | | | | | | | | | | | 137,77 | | | | | | 0 | | | | | | | | |  |
| **№ 372** | | | | | | | **Компот из свежих фруктов** | | | | | | | | | | | | | | | | **200** | | | | | | | | | 0,16 | | | | | | | | | 0,16 | | | | | | | | | | | 23,88 | | | | | | | | | | | 97,6 | | | | | | 1,72 | | | | | | | | |  |
|  | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | | | |  |
| **ИТОГО за обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **705** | | | | | | | | | **26,4** | | | | | | | | | **21,85** | | | | | | | | | | | **114,99** | | | | | | | | | | | **741,91** | | | | | | **47,55** | | | | | | | | |  |
| **ПОЛДНИК** | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | | | |  |
| **№509-14** | | | | | | | **Пирожки с яблоками** | | | | | | | | | | | | | | | | **130** | | | | | | | | | 7,8 | | | | | | | | | 9,8 | | | | | | | | | | | 50,6 | | | | | | | | | | | 324 | | | | | | 0,25 | | | | | | | | |  |
| **№400-12** | | | | | | | **Молоко кипяченое** | | | | | | | | | | | | | | | | **200** | | | | | | | | | 6,09 | | | | | | | | | 5,4 | | | | | | | | | | | 10,08 | | | | | | | | | | | 113 | | | | | | 2,7 | | | | | | | | |  |
| **ИТОГО за полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **330** | | | | | | | | | **13,89** | | | | | | | | | **15,2** | | | | | | | | | | | **60,68** | | | | | | | | | | | **437** | | | | | | **2,95** | | | | | | | | |  |
| **ВСЕГО** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **1646** | | | | | | | | | **48,4** | | | | | | | | | **46,26** | | | | | | | | | | | **240,5** | | | | | | | | | | | **1565** | | | | | | **55,04** | | | | | | | | |  |
| **№ по сборнику рецептур** | | | | | | | **Наименование блюда** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **выход (гр)** | | | | | | | | **химический состав** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Витамин С** | | | | | | |
|  | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | **белки** | | | | | | | **жиры** | | | | | | | **углеводы** | | | | | | | | | | | **ккал** | | | | | | мг | | | | | | |
|  |
| **ЯСЛИ - ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| **ДЕВЯТЫЙ ДЕНЬ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | |  |
| **№205-12** | | | | | | | **Макароны отварные с маслом** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **120** | | | | | | | | 4,6 | | | | | | | 3,53 | | | | | | | 22,07 | | | | | | | | | | | 138 | | | | | | 0 | | | | | | |  |
| **№ 394-12** | | | | | | | **Чай с молоком** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **150** | | | | | | | | 0,04 | | | | | | | 0,01 | | | | | | | 6,99 | | | | | | | | | | | 28 | | | | | | 0,02 | | | | | | |  |
| **№1-12** | | | | | | | **Бутерброд с маслом** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **35** | | | | | | | | 1,6 | | | | | | | 4,28 | | | | | | | 13,37 | | | | | | | | | | | 107,2 | | | | | | 0 | | | | | | |  |
| **итого** | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **305** | | | | | | | | **6,24** | | | | | | | **7,82** | | | | | | | **42,43** | | | | | | | | | | | **273,2** | | | | | | **0,02** | | | | | | |  |
| **2-й завтрак** | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | |  |
| № 399-12 | | | | | | | **Сок фруктовый** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **180** | | | | | | | | 0,9 | | | | | | | 0 | | | | | | | 18,18 | | | | | | | | | | | 76 | | | | | | 3,6 | | | | | | |  |
| **ИТОГО за 2-й завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **180** | | | | | | | | **0,9** | | | | | | | **0** | | | | | | | **18,18** | | | | | | | | | | | **76** | | | | | | **3,6** | | | | | | |  |
| **ОБЕД** | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | |  |
| **№501-14** | | | | | | | **Суп картофельный с мясными фрикадельками** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **180** | | | | | | | | 1,85 | | | | | | | 3,08 | | | | | | | 16,94 | | | | | | | | | | | 138,83 | | | | | | 10,4 | | | | | | |  |
| **№706-14** | | | | | | | **Котлета рыбная** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **80** | | | | | | | | 13,2 | | | | | | | 6,5 | | | | | | | 7,1 | | | | | | | | | | | 144 | | | | | | сл. | | | | | | |  |
| **№503-14** | | | | | | | **Пюре картофеьное** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **100** | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | 3,3 | | | | | | | 15,7 | | | | | | | | | | | 101,5 | | | | | | 24,1 | | | | | | |  |
| **№504-14** | | | | | | | **Икра свекольная** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **40** | | | | | | | | 1,14 | | | | | | | 3,48 | | | | | | | 8,76 | | | | | | | | | | | 65,58 | | | | | | 7,5 | | | | | | |  |
| **№ 701-12** | | | | | | | **Хлеб пшеничный** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **45** | | | | | | | | 3,42 | | | | | | | 0,41 | | | | | | | 21,01 | | | | | | | | | | | 96,12 | | | | | | 0 | | | | | | |  |
| **№ 372** | | | | | | | **Компот из свежих фруктов** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **150** | | | | | | | | 0,12 | | | | | | | 0,12 | | | | | | | 17,91 | | | | | | | | | | | 73,2 | | | | | | 1,29 | | | | | | |  |
| **ИТОГО за обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **595** | | | | | | | | **22,13** | | | | | | | **16,89** | | | | | | | **87,42** | | | | | | | | | | | **619,23** | | | | | | **43,29** | | | | | | |  |
| **ПОЛДНИК** | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | |  |
| **№213-12** | | | | | | | **Яйца вареные** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **40** | | | | | | | | 5,08 | | | | | | | 4,6 | | | | | | | 0,28 | | | | | | | | | | | 63 | | | | | | 0 | | | | | | |  |
| **№132-12** | | | | | | | **Капуста тушеная** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **100** | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | 3,73 | | | | | | | 9,63 | | | | | | | | | | | 80 | | | | | | 16,74 | | | | | | |  |
| **№701-12** | | | | | | | **Хлеб пшеничный** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **20** | | | | | | | | 1,17 | | | | | | | 0,27 | | | | | | | 9,9 | | | | | | | | | | | 48 | | | | | | 0 | | | | | | |  |
| **№372-12** | | | | | | | **Компот из свежих фруктов** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **150** | | | | | | | | 0,12 | | | | | | | 0,12 | | | | | | | 17,91 | | | | | | | | | | | 73,2 | | | | | | 1,29 | | | | | | |  |
| **ИТОГО за полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **310** | | | | | | | | **8,47** | | | | | | | **8,72** | | | | | | | **37,72** | | | | | | | | | | | **264,2** | | | | | | **18,03** | | | | | | |  |
| **ВСЕГО** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **1390** | | | | | | | | **37,74** | | | | | | | **33,43** | | | | | | | **185,75** | | | | | | | | | | | **1232,6** | | | | | | **64,94** | | | | | | |  |
| **№ по сборнику рецептур** | | **Наименование блюда** | | | | | | | **выход (гр)** | | | | **химический состав** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Витамин С** | | | | | | | | |
|  | |  | | | | | | |  | | | | **белки** | | | | | | | | **жиры** | | | | | | | | **углеводы** | | | | | | | | | **ккал** | | | | | | | | мг | | | | | | | | |
|  | |
| **САД - ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
| **ДЕВЯТЫЙ ДЕНЬ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
| **ЗАВТРАК** | |  | | | | | | |  | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | |
| **№205-12** | | **Макароны отварные с маслом** | | | | | | | **150** | | | | 5,68 | | | | | | | | 4,36 | | | | | | | | 27,25 | | | | | | | | | 171 | | | | | | | | 0 | | | | | | | | |  | |
| **№ 394-12** | | **Чай с молоком** | | | | | | | **180** | | | | 3,52 | | | | | | | | 3,1 | | | | | | | | 15,04 | | | | | | | | | 102,4 | | | | | | | | 1,58 | | | | | | | | |  | |
| **№ 6-12, № 700-12** | | **Бутерброд с маслом** | | | | | | | **43** | | | | 2,38 | | | | | | | | 4,16 | | | | | | | | 20 | | | | | | | | | 139 | | | | | | | | 0 | | | | | | | | |  | |
| **итого** | |  | | | | | | | **373** | | | | **11,58** | | | | | | | | **11,62** | | | | | | | | **62,29** | | | | | | | | | **412,4** | | | | | | | | **1,58** | | | | | | | | |  | |
| **2-й завтрак** | |  | | | | | | |  | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | |
| № 399-12 | | **Сок фруктовый** | | | | | | | **188** | | | | 0,9 | | | | | | | | 0 | | | | | | | | 18,18 | | | | | | | | | 76 | | | | | | | | 3,6 | | | | | | | | |  | |
| **ИТОГО за 2-й завтрак** | | | | | | | | | **188** | | | | **0,9** | | | | | | | | **0** | | | | | | | | **18,18** | | | | | | | | | **76** | | | | | | | | **3,6** | | | | | | | | |  | |
| **ОБЕД** | |  | | | | | | |  | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | |
| **№501-14** | | **Суп картофельный с мясными фрикадельками** | | | | | | | **200** | | | | 2,35 | | | | | | | | 3,4 | | | | | | | | 17,2 | | | | | | | | | 132,4 | | | | | | | | 16,46 | | | | | | | | |  | |
| **№706-14** | | **Котлета рыбная** | | | | | | | **140** | | | | 14,5 | | | | | | | | 8 | | | | | | | | 7,5 | | | | | | | | | 160,3 | | | | | | | | сл. | | | | | | | | |  | |
| **№503-14** | | **Пюре картофеьное** | | | | | | | **150** | | | | 3,7 | | | | | | | | 4,9 | | | | | | | | 21,5 | | | | | | | | | 151,6 | | | | | | | | 36,2 | | | | | | | | |  | |
| **№504-14** | | **Икра свекольная** | | | | | | | **60** | | | | 1,52 | | | | | | | | 4,64 | | | | | | | | 11,68 | | | | | | | | | 87,44 | | | | | | | | 10 | | | | | | | | |  | |
| **№ 701-12** | | **Хлеб пшеничный** | | | | | | | **65** | | | | 4,9 | | | | | | | | 0,58 | | | | | | | | 31,11 | | | | | | | | | 137,77 | | | | | | | | 0 | | | | | | | | |  | |
| **№ 372** | | **Компот из свежих фруктов** | | | | | | | **200** | | | | 0,16 | | | | | | | | 0,16 | | | | | | | | 23,88 | | | | | | | | | 97,6 | | | | | | | | 1,72 | | | | | | | | |  | |
| **ИТОГО за обед** | | | | | | | | | **815** | | | | **27,13** | | | | | | | | **21,68** | | | | | | | | **112,87** | | | | | | | | | **767,11** | | | | | | | | **64,38** | | | | | | | | |  | |
| **ПОЛДНИК** | |  | | | | | | |  | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | |
| **№213-12** | | **Яйца вареные** | | | | | | | **40** | | | | 5,08 | | | | | | | | 4,6 | | | | | | | | 0,28 | | | | | | | | | 63 | | | | | | | | 0 | | | | | | | | |  | |
| **№132-12** | | **Капуста тушеная** | | | | | | | **150** | | | | 3,98 | | | | | | | | 7,42 | | | | | | | | 18,98 | | | | | | | | | 158 | | | | | | | | 32,74 | | | | | | | | |  | |
| **№701-12** | | **Хлеб пшеничный** | | | | | | | **20** | | | | 1,17 | | | | | | | | 0,27 | | | | | | | | 9,9 | | | | | | | | | 48 | | | | | | | | 0 | | | | | | | | |  | |
| **№372-12** | | **Компот из свежих фруктов** | | | | | | | **200** | | | | 0,16 | | | | | | | | 0,16 | | | | | | | | 23,88 | | | | | | | | | 97,6 | | | | | | | | 1,72 | | | | | | | | |  | |
| **ИТОГО за полдник** | | | | | | | | | **410** | | | | **10,39** | | | | | | | | **12,45** | | | | | | | | **53,04** | | | | | | | | | **366,6** | | | | | | | | **34,46** | | | | | | | | |  | |
| **ВСЕГО** | | | | | | | | | **1786** | | | | **50** | | | | | | | | **45,75** | | | | | | | | **246,38** | | | | | | | | | **1622,1** | | | | | | | | **104,02** | | | | | | | | |  | |
| **№ по сборнику рецептур** | | | **Наименование блюда** | | | | | | | | **выход (гр)** | | | | | **химический состав** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Витамин С** | | | | | | | | | |
|  | | |  | | | | | | | |  | | | | | **белки** | | | | | | | | **жиры** | | | | | | | | | **углеводы** | | | | | | | | | | | **ккал** | | | | | | | мг | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ЯСЛИ - ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ДЕСЯТЫЙ ДЕНЬ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ЗАВТРАК** | | |  | | | | | | | |  | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **№313/1-12** | | | **Каша гречневая рассыпчатая** | | | | | | | | **120** | | | | | 5,73 | | | | | | | | 4,06 | | | | | | | | | 25,76 | | | | | | | | | | | 162 | | | | | | | 0 | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **№392-11** | | | **Чай с сахаром** | | | | | | | | **150** | | | | | 0,04 | | | | | | | | 0,01 | | | | | | | | | 6,99 | | | | | | | | | | | 28 | | | | | | | 0,02 | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **№ 6-12, № 700-12** | | | **Бутерброд с маслом** | | | | | | | | **35** | | | | | 1,6 | | | | | | | | 4,28 | | | | | | | | | 13,37 | | | | | | | | | | | 107,2 | | | | | | | 0 | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **итого** | | |  | | | | | | | | **305** | | | | | **7,37** | | | | | | | | **8,35** | | | | | | | | | **46,12** | | | | | | | | | | | **297,2** | | | | | | | **0,02** | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **2-й завтрак** | | |  | | | | | | | |  | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| №368-12 | | | **Яблоко** | | | | | | | | **95** | | | | | 0,28 | | | | | | | | 0,28 | | | | | | | | | 6,86 | | | | | | | | | | | 30,8 | | | | | | | 7 | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ИТОГО за 2-й завтрак** | | | | | | | | | | | **95** | | | | | **0,28** | | | | | | | | **0,28** | | | | | | | | | **6,86** | | | | | | | | | | | **30,8** | | | | | | | **7** | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ОБЕД** | | |  | | | | | | | |  | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **№702-14** | | | **Борщ со сметаной** | | | | | | | | **180** | | | | | 2,8 | | | | | | | | 4,4 | | | | | | | | | 17,5 | | | | | | | | | | | 114,1 | | | | | | | 35,7 | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **№ 110 или № 99** | | | **Курица отварная** | | | | | | | | **70** | | | | | 15,6 | | | | | | | | 9,95 | | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | | | 162,73 | | | | | | | 0,94 | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **№707-14** | | | **Картофель тушеный** | | | | | | | | **100** | | | | | 2,4 | | | | | | | | 5,8 | | | | | | | | | 16,3 | | | | | | | | | | | 123,7 | | | | | | | 28,5 | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **№13, 14, 15, 20-12** | | | **Салат из свежих овощей** | | | | | | | | **30** | | | | | 0,56 | | | | | | | | 2,43 | | | | | | | | | 3,6 | | | | | | | | | | | 34,96 | | | | | | | 12,98 | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **№ 701-12** | | | **Хлеб пшеничный** | | | | | | | | **45** | | | | | 3,42 | | | | | | | | 0,41 | | | | | | | | | 21,01 | | | | | | | | | | | 96,12 | | | | | | | 0 | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **№ 372** | | | **Компот из свежих фруктов** | | | | | | | | **150** | | | | | 0,12 | | | | | | | | 0,12 | | | | | | | | | 17,91 | | | | | | | | | | | 73,2 | | | | | | | 1,29 | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ИТОГО за обед** | | | | | | | | | | | **575** | | | | | **24,9** | | | | | | | | **23,11** | | | | | | | | | **76,32** | | | | | | | | | | | **604,81** | | | | | | | **79,41** | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ПОЛДНИК** | | |  | | | | | | | |  | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **"181-12** | | | **Каша с яблоками** | | | | | | | | **120** | | | | | 1,86 | | | | | | | | 3,28 | | | | | | | | | 23,35 | | | | | | | | | | | 118,4 | | | | | | | 6,9 | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **№397-12** | | | **Какао с молоком** | | | | | | | | **180** | | | | | 3,67 | | | | | | | | 3,19 | | | | | | | | | 15,82 | | | | | | | | | | | 107 | | | | | | | 1,43 | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ИТОГО за полдник** | | | | | | | | | | | **300** | | | | | **5,53** | | | | | | | | **6,47** | | | | | | | | | **39,17** | | | | | | | | | | | **225,4** | | | | | | | **8,33** | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ВСЕГО** | | | | | | | | | | | **1275** | | | | | **38,08** | | | | | | | | **38,21** | | | | | | | | | **168,47** | | | | | | | | | | | **1158,2** | | | | | | | **94,76** | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **№ по сборнику рецептур** | **Наименование блюда** | | | | | | | **выход (гр)** | | | | | | **химический состав** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Витамин С** | | | | | | | | |
|  |  | | | | | | |  | | | | | | **белки** | | | | | | | | **жиры** | | | | | | | | **углеводы** | | | | | | | | | **ккал** | | | | | | | | мг | | | | | | | | |
|  | |
| **САД - ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
| **ДЕСЯТЫЙ ДЕНЬ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
| **ЗАВТРАК** |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | |
| **№313/1-12** | **Каша гречневая рассыпчатая** | | | | | | | **150** | | | | | | 8,59 | | | | | | | | 6,09 | | | | | | | | 38,64 | | | | | | | | | 243 | | | | | | | | 0 | | | | | | | | |  | |
| **№ 392-11** | **Чай с сахаром** | | | | | | | **180** | | | | | | 0,06 | | | | | | | | 0,018 | | | | | | | | 9,98 | | | | | | | | | 39,96 | | | | | | | | 0,03 | | | | | | | | |  | |
| **№ 6-12, № 700-12** | **Бутерброд с маслом** | | | | | | | **43** | | | | | | 2,38 | | | | | | | | 4,16 | | | | | | | | 20 | | | | | | | | | 139 | | | | | | | | 0 | | | | | | | | |  | |
| **итого** |  | | | | | | | **373** | | | | | | **11,03** | | | | | | | | **10,27** | | | | | | | | **68,62** | | | | | | | | | **421,96** | | | | | | | | **0,03** | | | | | | | | |  | |
| **2-й завтрак** |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | |
| №368-12 | **Яблоко** | | | | | | | **100** | | | | | | 0,4 | | | | | | | | 0,4 | | | | | | | | 9,8 | | | | | | | | | 44 | | | | | | | | 10 | | | | | | | | |  | |
| **ИТОГО за 2-й завтрак** | | | | | | | | **100** | | | | | | **0,4** | | | | | | | | **0,4** | | | | | | | | **9,8** | | | | | | | | | **44** | | | | | | | | **10** | | | | | | | | |  | |
| **ОБЕД** |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | |
| **№702-14** | **Борщ со сметаной** | | | | | | | **200** | | | | | | 3,2 | | | | | | | | 5,2 | | | | | | | | 21,5 | | | | | | | | | 141 | | | | | | | | 44,6 | | | | | | | | |  | |
| **№110-07** | **Курица отварная** | | | | | | | **80** | | | | | | 17,8 | | | | | | | | 11,37 | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | 185,9 | | | | | | | | 1,07 | | | | | | | | |  | |
| **№707-14** | **Картофель тушеный** | | | | | | | **150** | | | | | | 3,6 | | | | | | | | 8,7 | | | | | | | | 24,5 | | | | | | | | | 185,6 | | | | | | | | 42,8 | | | | | | | | |  | |
| **№13, 14, 15, 20-12** | **Салат из свежих овощей** | | | | | | | **60** | | | | | | 0,84 | | | | | | | | 3,64 | | | | | | | | 5,41 | | | | | | | | | 52,44 | | | | | | | | 19,47 | | | | | | | | |  | |
| **№ 701-12** | **Хлеб пшеничный** | | | | | | | **65** | | | | | | 4,9 | | | | | | | | 0,58 | | | | | | | | 31,11 | | | | | | | | | 137,77 | | | | | | | | 0 | | | | | | | | |  | |
| **№ 372** | **Компот из свежих фруктов** | | | | | | | **200** | | | | | | 0,16 | | | | | | | | 0,16 | | | | | | | | 23,88 | | | | | | | | | 97,6 | | | | | | | | 1,72 | | | | | | | | |  | |
| **ИТОГО за обед** | | | | | | | | **755** | | | | | | **30,5** | | | | | | | | **29,65** | | | | | | | | **106,4** | | | | | | | | | **800,31** | | | | | | | | **109,66** | | | | | | | | |  | |
| **ПОЛДНИК** |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | |
| **№181-12** | **Каша с яблоками** | | | | | | | **150** | | | | | | 2,33 | | | | | | | | 4,1 | | | | | | | | 25,44 | | | | | | | | | 148 | | | | | | | | 8,63 | | | | | | | | |  | |
| **№397-12** | **Какао с молоком** | | | | | | | **200** | | | | | | 4,07 | | | | | | | | 3,54 | | | | | | | | 17,56 | | | | | | | | | 119 | | | | | | | | 1,59 | | | | | | | | |  | |
| **ИТОГО за полдник** | | | | | | | | **350** | | | | | | **6,4** | | | | | | | | **7,64** | | | | | | | | **43** | | | | | | | | | **267** | | | | | | | | **10,22** | | | | | | | | |  | |
| **ВСЕГО** | | | | | | | | **1578** | | | | | | **48,33** | | | | | | | | **47,96** | | | | | | | | **227,82** | | | | | | | | | **1533,3** | | | | | | | | **129,91** | | | | | | | | |  | |